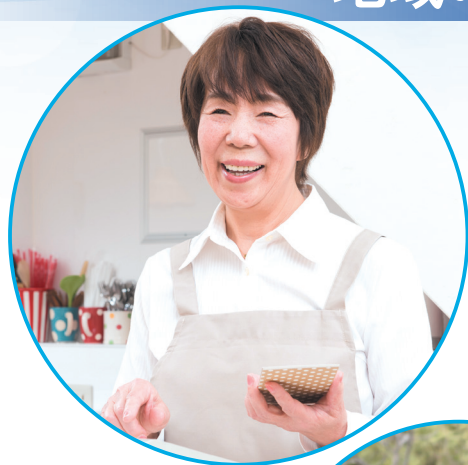


公益社団法人 調布市シルバー人材センター

2026 年 4 月版

地域の仕事と暮らしをサポート



親切
ていねい
頼んで安心



調布市シルバー人材センターでは約1,900 人の会員が調布市内で元気に就業しています。

あなたも「シルバーパワー」を活用してみませんか。

新会員募集

働くことを希望する方は
入会説明会にご参加ください。
「生きがい就労」「会員交流」
「社会貢献」

仕事依頼募集

お仕事のご依頼は、お気軽に
お問い合わせください。

詳しくは中面をご覧ください



シルバー人材センターは、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、概ね、60 歳以上の登録会員で構成された公益法人です。
企業や家庭、公共団体などからシニア世代にふさわしい仕事を引き受け、シルバー人材センターの会員に仕事を提供しています。
シニア世代が身近な地域で働くことを通じて、健康で生きがいのある生活を送るとともに活力ある高齢社会、地域社会づくりに貢献することを目指しています。

シルバー人材センターの目的

シルバー人材センター事業は、自らの能力を活かしながら自分なりの働き方で社会参加したいという60歳以上の会員に対し、多様なニーズに応じた就業の機会を提供することにより、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図るとともに、活力ある地域社会をつくりだすことを目的としています。

シルバー人材センターのしくみ

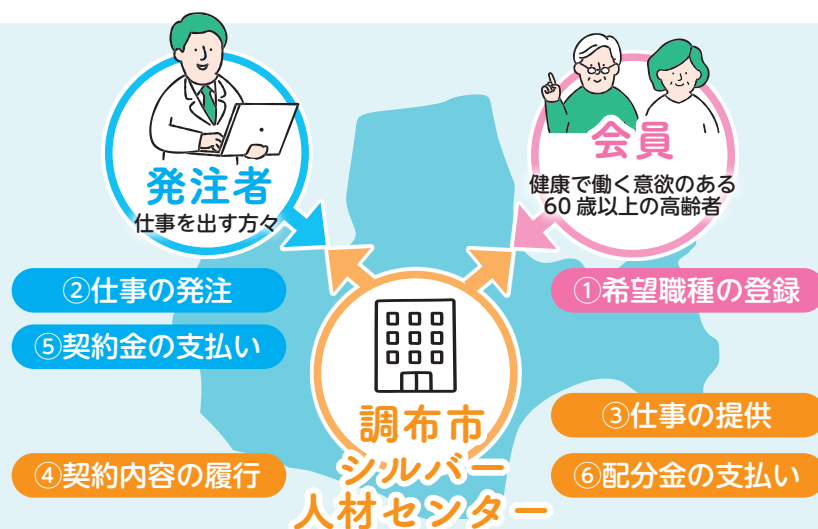
- シルバー人材センターが企業、家庭、公共団体等から請負契約者等の形式で引き受けた仕事を会員に提供し、会員は就業することによって、シルバー人材センターから配分金を受け取るという仕組みになっています。
- また、シルバー派遣事業として、東京しごと財団が事業主体となって、お客様と派遣契約及び会員と雇用契約を結び、シルバー人材センターが仕事上の諸調整を行ない、人材を派遣しています。
- シルバー人材センター会員は、臨時的・短期的に就業することを基本としているため、仕事によっては複数の会員によるグループ就業やローテーション就業が行われることがあります。

請負・派遣 2つの働き方が可能です。

請負の場合

請負契約とは

仕事の完成を約束し、その仕事の結果に対して報酬を支払うという契約です。労働者派遣と異なり、就職先でお客様から会員に指揮・命令を行うことはできません。



派遣の場合

派遣就業期間中は、会員と東京しごと財団（連合本部）の間に雇用関係が生じ、財団（連合本部・雇用主）から賃金の支払いなどがあります。また、派遣先から日常的な業務の指示や就業時間等の管理を受けます。

※平成27年10月から、「労働者派遣事業」をスタートしました。これまでの請負契約とは別に事業主の指揮命令の下で働くことができるようになり、仕事の幅が広がりました。



シルバー人材センターの理念

シルバー人材センターは、「自主・自立の組織理念」と「共働・共助の事業理念」という二つの理念に基づき運営されています。

お仕事募集中

事務系

統計・調査
文書管理・受付
宛名書き
賞状書きなど



施設管理

公共施設の管理
駐車場管理
駐輪場管理
マンション管理など



折衝・外交

パンフレットの配布
広報誌の配布
集金・検針
店番・配達など



屋内外作業

除草・清掃
芝・草刈り
組立て・加工
包装・梱包など



専門技術

和裁・洋裁
学習教室
経理事務
パソコン教室など



技能を要する

大工・左官・植木・
塗装・網戸・クロス
ふすま・障子
畳替えなど



サービス

家事援助
育児支援
空き家・
維持管理
植物の世話など



リサイクル

自転車再生・修理
刃物研ぎ
まな板けずり



仕事のご依頼からお支払までの流れ

- シルバー人材センターに直接お電話及びホームページからご連絡ください。仕事の内容や条件などについて、ご相談させていただきます。
- ご相談、お見積りの上、シルバー人材センターが契約を結びます。
- お仕事のお支払いは、コンビニ等でお振込みいただきます。

料金（請負・派遣の場合）

- 請負契約金額の中には、仕事をする会員への配分金、事務手数料（配分金の10%～15%）が含まれています。
- 派遣（雇用）契約金額の中には、雇用される会員への賃金、派遣手数料（賃金の22%・税抜）が含まれています。

お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。



公益社団法人
調布市シルバー人材センター
〒182-0026 調布市小島町3-87-4
TEL. **042-487-9375**
FAX.042-484-7143
<https://www.chofu-sc.or.jp>

調布市シルバー人材センター

検索

調布市シルバー人材センターリサイクル事業所

〒182-0035

調布市上石原1-22-16（西調布駅北口 / 中央高速脇）

TEL.042-487-6591



会員募集中

入会説明会（入会手続）毎月第2木曜日
オンライン入会受付中

詳しくは、当センターホームページへ

NEW

料金表

お仕事の内容や条件等により変更場合があります。ご依頼をお待ちしています。

令和8年4月現在 料金は変更する場合があります。

襖	両面	4,940 円 / 枚～
	押入	3,695 円 / 枚～
	戸襖	3,845 円 / 枚～
	天袋	1,820 円 / 枚～
障子	大	1,455 円 / 枚
	中	1,090 円 / 枚
	小	825 円 / 枚
	雪見	1,870 円 / 枚
網戸（サッシ用）	大	2,025 円 / 枚
	中	1,750 円 / 枚
	小	1,400 円 / 枚
	特大	2,860 円 / 枚

★クッションフロア	床	4,590 円 / m ² ～
植 木	●	2,090 円 / 時間
芝・草刈		2,090 円 / 時間
除 草		1,540 円 / 時間
★塗 装	▲	1,870 円 / 時間
★大 工	▲	2,420 円 / 時間
★左 官	▲	2,420 円 / 時間
★ 畳	裏返し	3,900 円 / 時間
	表替え（並）	5,100 円 / 枚
	表替え（中）	7,000 円 / 枚
	表替え（上）	8,300 円 / 枚
	新畳	12,100 円 / 枚

半畳、炉畳は1畳の70%、炉切畳は1.5畳になります。また、古畳引取りは1畳2,700円

清 掃	1,410 円 / 時間～
管 理	1,410 円 / 時間～
事 務	1,337 円 / 時間～
封 入 作 業	8 円 / 部～
配 布	6.6 円 / 枚～

運搬費	金額
芝・草刈・大工・左官・塗装	1,650 円
襖・障子・クロス・クッションフロア	1,650 円
植木（脚立等）	1,980 円
網戸	1,650 円

- 印：ゴミ袋は20円/枚
ゴミ処理委託1kgあたり55円（消費税抜き）
- ▲印：材料費は別途費用
- ★印：事前に下見のうえ、見積金額をお伝えします。

硬 筆 筆 耕	宛名	42 円 / 枚～
毛 筆 筆 耕	宛名個人名	80 円 / 枚～
	宛名法人名	125 円 / 枚～
	賞状全文	3,710 円 / 枚～
	賞状部分	300 円 / 枚～
和	裁	浴衣仕立て 9,240 円 / 点～ 単仕立て 15,950 円 / 点～
洋	裁	袖・袖直し 2,420 円 / 点～ ウエスト直し 2,420 円 / 点～
家事援助サービス		1,540 円 / 時間～

掃除・洗濯・子どもの世話・調理・高齢者の話し相手等
（1回2時間以内の作業は1,360円～）

サポートサービス	1,540 円 / 時間～
----------	---------------

植木の水やり・家具の移動・電球取替等

学習教室

国語・算数1教科3,000円/月（教材費別）週1回90分
小学校5・6年生・下石原・調布ヶ丘地域福祉センター

パソコン教室

①パソコン入門コース	8,000 円	5 日間	15 時間
②ワード基礎コース	8,000 円	4 日間	12 時間
③ワード活用コース	8,000 円	4 日間	12 時間
④エクセル基礎コース	9,000 円	4 日間	12 時間
⑤エクセル活用コース	9,000 円	4 日間	12 時間
⑥パワーポイント実務コース	9,000 円	3 日間	9 時間
⑦個人指導	1,620 円 / 時間～		

※その他6講座あり、詳細は電話及びホームページにてお問合せください。

英会話教室

入門・初級 （3講座有）	2,000 円～ 4,000 円 / 月 1 回 70 分～ 月 2 回～ 4 回
こどもコース	3,000 円～ / 月 1 回 50 分～ 月 3 回～

中国語教室

入門・初級	2,000 円～ 4,000 円 / 月 1 回 90 分～ 月 2 回～
-------	--

リサイクル事業所

上石原 1-22-16 TEL042-487-6591

（月～土曜日 10～16時）

リサイクル自転車販売（予約制）

8,660～12,660円/台

刃物研ぎ 包丁 700 円～ はさみ 600 円～

まな板削り 片面 900 円～ 両面 1,200 円～

※お仕事のご依頼は、電話にてご予約を賜り、順番に作業させていただきます。なお、植木の剪定の作業を、8月1日から9月～翌年8月分の受付をいたします。土日の場合は翌日になります。