

働くよろこび

第182号

令和8年7月発行

発行／ 公益社団法人 調布市シルバー人材センター

トピックス

第77回定時総会 P 2

センターの
デジタル化 P 3

職場訪問記 P 4

調布駅前広場を清掃するシルバー会員



春の多摩川クリーン作戦



新サークル
季節の花を愛でる会



第 77 回 定時総会報告

令和 8 年 6 月 18 日（木）第 77 回定時総会が開催されました。
会員の皆様のご協力により、予定しておりました議案は全て可決されましたのでご報告いたします。



- 日 時 令和 8 年 6 月 18 日（木）
13：30～14：50
- 場 所 調布市グリーンホール 大ホール
- 出席者 正特会員数 1,898 名 定足数 949 名
出席正特会員数 1,338 名
(当日の出席者数 215 名、委任状 978 名、議決権行使者 145 名)
- 議 事 第 1 号報告 令和 7 年度事業報告について
第 1 号議案 令和 7 年度計算書類等の承認について (可決)
第 2 号議案 理事 1 名の選任について (可決)
第 3 号議案 監事 1 名の選任について (可決)

新理事・新監事の紹介……………

理事（新任）

松本 千枝子

任期

令和 8 年 6 月 18 日～
令和 9 年の定時総会
終結の時



監事（重任）

川辺 修

任期

令和 8 年 6 月 18 日～
令和 12 年の定時総会
終結の時



【定時総会終了後】 会員表彰式 令和 8 年度表彰者 60 名

1 通算 20 年以上就業 7 名 2 通算 10 年以上就業 44 名 3 地区委員・職群班リーダー委員（通算 3 期以上）9 名

委 員 会 新 体 制

委員会	委員長	副委員長	委 員				
総 務	津野 淳彦	土方 裕之	大久保 慎司	中尾 元一	波床 尚規	森本 祐幸	
事 業	三木 教義	米田 克巳	荒木 一郎	印貢 辰巳	熊谷 和夫	増田 陸子	横田 由美子
広 報	岸本 俊一	津野 三千代	石動 純子	古田 真理子	村岡 隆雄	結城 展子	
健康安全促進	新津 敏男	田村 幸一	蒲谷 繁夫	北野 哲男	田中 ミヨ子	山内 みえ子	
地域活動推進	名取 訓	松本 千枝子	鶴飼 喜美子	岸 秀則	高井 一良	沼保 敏邦	幸 栄一
交流促進 (L の会)	大澤 啓子	鶴飼 喜美子	上村 千恵子	天明 秀一	新美 裕子	黒部 光夫	



調布市シルバー人材センターの デジタル化を進めています



「デジタル化」ってなに？

紙や手作業でやっていたことを、スマホやパソコンで簡単にできるようにすること

～会員もスマホを利用して便利で楽しい日常を！～

シルバーのデジタル化を進めるプロジェクト「デジタルシフト推進プロジェクト」が発足しました！

「デジタルシフト連携チーム」が会員の皆さんをサポートします！

メンバーは総務委員会、広報委員会、パソコン・スマホ班です。

スマホを使って
お得に！

調布市プレミアム付 PayPay デジタル商品券



あなたは買いましたか

5,000円(1口)購入すると→6,500円分使える！

- ・利用期間：9月30日(水)まで
- ・販売期間：原則6月30日まで



東京アプリ

- ・「東京アプリ」を登録しマイナンバーの本人確認で11,000東京ポイント(11,000円分)がもらえる！

- ・実施期間：令和9年4月1日まで

- ・対象：マイナンバーカードをお持ちの15歳以上の方(東京都に住民登録のある方)



「東京アプリ」で出来ること

- ①行政サービスへ簡単にアクセスできる
- ②東京ポイントがどんどん貯まる！
- ③東京ポイントを都立施設のチケットや決済サービスのポイントなどと交換できる！

会員対象の「デジタルシフト相談会」を実施

主催：デジタルシフト連携チーム

日時：5月28、29日

場所：センター1階会議室 参加者：39名

相談内容

下記アプリに関するマンツーマンの個別相談

- ①調布市プレミアム付 PayPay デジタル商品券
- ②東京アプリ
- ③smile to smile

※ Smile to Smile は毎月新入会員研修会にて継続的に登録支援を実施中



デジタルシフト相談会の様子

「Hello!」から広がる世代交流 子どもたちの未来を支える英語教室

「Hello!」 土曜日の午後、調布駅前の教室には子どもたちの元気な声が響きます。会田節子会員が「Racoon」と英語かるたを読み上げると、子どもたちは笑顔で「アライグマ」の絵が描かれたカードを取り合い大盛り上がり。明るく温かな雰囲気に包まれていました。

英語教室は調布市シルバー人材センターの独自事業として 2016 年に開設されました。会田さんは、その立ち上げメンバーの一人です。現在は主に小学 5、6 年生を対象に教えています。11 人の子どもたちを少人数の 3 クラスに分けて土曜日の午後に授業を行っています。

会田さんは、小学校 1 年生から 4 年生までをエジプトで過ごした帰国子女です。帰国後、小学館の子ども向け英語教室で 10 年間講師を務めた経験もあり、現在の教室にも活かされています。**「英語を勉強として覚えるより、まずは英語を好きになってほしいんです」**

授業では、歌やゲームを積極的に取り入れ、「聞く・話す」を入り口にしながら、徐々に「読む・書く」へ発展させています。例えば、会田先生が「like」と単語を読み上げると「I like hamburgers」「I also like French fries.」などと子どもたちが次々と英語を口にしていました。難しい文法を先に教えるのではなく、**英語を耳から自然に身につけることを大切にしているそうです。**



英作文のお勉強

け合いながら帰っていきました。

お迎えに来ていた保護者からは、「毎回楽しそうに通っています。英語を話せる子になってくれたら嬉しいです」との声も聞かれました。

クリスマスやハロウィンパーティなど海外文化に触れる機会も子どもたちの楽しみです。**「英語を好きになって、外国の文化や世界に興味を持ってほしい。そして将来、国際的な仕事にも挑戦できる素養を身につけてくれたら嬉しいです」と語る会田さん。**



こども英語教室
会田節子会員

また、発言を恥ずかしがっていた子にそっと声を掛け、褒めながら自然に輪へ入れるよう導く会田さんの細やかな気配りも印象的でした。

授業が終わると子どもたちは机や椅子を自分たちで片づけ、**「Bye-bye」「See you!」**と笑顔で声を掛



みんな大好き英語かるた

取材を終えて

長年培ってきた経験を地域へ還元し、次世代の育成につなげる。会田さんの活動は、地域の子どもの未来を支える新しい社会参加の形として、温かなつながりを生み出していました。

取材（石動、岸本）

就業のよろこび ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

今回は調布駅前清掃に携わっている小阪栄子さん（87）、岸繁造さん（77）にお話を伺いました。

小阪さんは12年、岸さんは6年とずっと調布駅周辺の清掃をされています。

仕事を始めたきっかけは小阪さんはお友達の紹介で、岸さんは定年退職後シルバーに入会してこの仕事に出会ったそうです。お二人ともシルバーではこのお仕事一筋だそうです。「人通りの多い調布駅前で、いつも綺麗にしていたいてありがとうと言われると嬉しいです。自分でも“元気だから働ける、働けるから元気でいられる”と思って頑張っています」と明るく答えてくださいました。



公遊園等清掃班 岸 繁造さん 小阪栄子さん

「雨の日は掃除も難しいですし、暑い夏は水分補給を心がけ休み休みやっています。せっかく綺麗にした後、家庭ごみを置いて行ってしまう人がいてごみを分別したりすることもあります。簡単なことばかりではありませんが、人は見ているもので感謝の言葉をかけてくださいますので報いられる思いです。清掃の範囲も西友の近くまでと広く、バス停の付近はごみも多いのでなかなか体力の要る仕事ですが、安全第一でやっています」

大変なお仕事と思われるかもしれませんが、お二人ともやめたいと思ったことはなく、「仕事は1日のうちの準備体操と思っています」と前向きです。「契約は1年更新ですが、来年もよろしくと言われると嬉しいです、働けるうちは働きたいと思っています」と明るく答えられました。「調布駅前広場も綺麗に整備され、若い人も増えて活気ある街になってきたし、ここを綺麗に保つのが私達のやりがいにつながります」

なかなか一歩踏み出せないシルバーの仲間に岸さんから「清掃の仕事はイメージが湧かないと思いますが、とりあえずやってみると意外と出来るものです」とのアドバイスをいただきました。

取材（津野、古田）



小阪さんは『中川平一画集』にも取り上げられました。

New サークル誕生！

低山・渓谷を歩く自然塾

活動回数：年4回（春・夏・秋・冬の各季節に開催）

活動場所：京王線、青梅線、中央線沿線

豊かな自然を満喫しながら、健康づくりをしませんか？四季折々の低山や渓谷を散策し、会員同士の交流も深められます！

第1回は百草園駅から京王百草園を経由して聖蹟桜ヶ丘駅まで散策しました。



日野市 大宮神社にて

健康麻雀クラブ

活動回数：毎月2回（原則月曜日）

活動場所：サテライトルーム

麻雀で頭と手先を使って脳の活性化しませんか？フレイル予防と健康維持にも役立ちます。初心者OK！経験者が丁寧にサポートします。麻雀を楽しみながら、会員同士の交流も深められます。



会員の広場



ボランティアガイドと絵画を通して

東部地区 上村 千恵子さん

「何回も来ているけれど初めて知ったよ」「聞いてみないとわからないよね」等、調布で唯一の観光地、深大寺のボランティアガイドをしている時の光景です。活動を始めて13年、訪れた方々への案内、「どこの蕎麦屋がおいしいの」「好みはどんなお蕎麦ですか」等、一期一会の会話を楽しんでいます。年代も地域もさまざまな方のガイドの対応は私自身の人生を豊かにしてくれる活動になっています。

ボランティアガイドの土台になっているのが俳句です。「調布市ボランティアガイド」への応募のきっかけが「俳句のガイドが出来ます」でした（深大寺には句碑・歌碑が19基あります）。40代で始め、山あり谷ありでしたが継続しています。季語を四季折々に感じとる事が気持ちを豊かにしてくれています。「似合わねーな」と始めた時の息子の一言が今でも鮮明に思い出されます。

シルバーの文化祭に1回目から出品しているのが油彩画です。10～11年位習っていましたが先生が亡くなり中断しています。前回の作品は「モナコの眺望」でしたが、私には細かな筆使いが多く、「めんどろ」「飽きた」を乗り越え、サインを入れた時の充実感を覚えています。絵は何よりも無心になれる時間を与えてくれるものでした。

それぞれが今の私の活動の原動力になっています。

新サークル
「季節の花を愛でる会」
代表



・ 川 柳 ・

V
次のお題は「昭和」ですが、
こだわらず「自由」な投稿もお待ち
しています。提出先は事務局で
す。（形式自由）



今回のお題は「私の楽しみ」

- シャッターに 今日の楽しみ しまい込む (カメラ迷人)
- 年金日 ついで顔で 夢を買う (宝くじ販売店にて)
- ここまでは 思う気持ちが 腰イタめ (KINGカズ)
- 酔い覚めに 大福かじる 二刀流 (竹野 勇次)
- 仕事 生ビール目指して あと5分 (アマガエル)
- 仕事ない 二度ねの出来る 朝がいい (えーこ)
- シルバーで 夫婦の楽しみ 地図広げ (民風(ミンフー))
- 歩が足りぬ 金銀欲しい 物価高 (これ 将棋?)
- ぼけぬうち 旅の喜び なによりだ (多摩っ子)
- 寄り道で 見つけた暗渠の 中見たい (徘徊オヤジ)
- 推しグッズ 狭くなる部屋 幸福感 (アニメっ子)
- 久々の 静寂楽しむ 朝珈琲 (夫元気で外がいい)

応募しめきり
8月14日(金)

総務委員会

第4回

会員文化祭12月18日(金)～21日(月)開催決定!!



昨年同様、週末を含んだ日程で、たづくり2階南ギャラリーで開催します。
詳細ははさみ込みチラシで。今年も皆さんの作品の出品をお待ちしています。

作品大募集!

ボランティア活動 報告

- 4月12日(日) 春の多摩川クリーン作戦
- 5月14日(木) 飛田給駅前クリーン作戦
- 5月22日(金) 調布駅前クリーン作戦

多摩川クリーン作戦は昨年春秋とも残念ながら雨で中止となりましたが、今年は晴れて開催。100名近くの会員に参加していただきました。(表紙の写真をご覧ください)

また、初夏の駅前クリーン作戦は飛田給駅と調布駅周辺で行われ、市民にシルバー人材センターをお知らせする良い機会となりました。

今年からスマイルポイントの交換ポイント数に変更になり、20点で2000円の商品券と交換できるようになったので、今回3件とも参加された方はすでにスマイルポイント15点、交換は近い!!



春の多摩川
クリーン作戦の様子



飛田給駅前
クリーン作戦の様子



事業委員会

令和8年度職群班リーダー会議 報告

4月24日(金) たづくり8階映像シアターにて「令和8年度職群班リーダー会議」を開催しました。同会議は事業委員会の所掌のため、委員会全委員が運営業務を行いました。

当日は新リーダー8名を含む46名のリーダーおよび会長副会長以下役職員が参加しました。

最初に調布警察署により「自転車の交通安全」そして「特殊詐欺の防止」について講演がありました。タイムリーなテーマであり、みなさん真剣に耳を傾けていました。会議では、新任リーダーや役職員の紹介の後、事業委員長より令和8年度事業委員会の取組みやリーダーの役割を説明し、つづいて健康安全促進委員長による安全支援員研修を実施しました。職群班リーダーのみなさんの今年度のご活躍を期待しております。



令和8年度職群班リーダー会議の様子

健康安全促進委員会

熱中症対策冷却服購入補助始めました

Smile to smile や SMS でもお知らせしておりますが、当センターでは「現在センターの就業をしている会員」を対象とした、標記の購入費用の一部助成を実施しています。冷却服の購入・着用を検討されている方は、この機会に是非ご活用ください。

利用条件

- ①使用者がセンターの会員本人であること
- ②センターで就業していること

対象品目

冷却服のうち空調式、水冷式、保冷剤式、ペルチェ式いずれも可
※必ずレシートや領収書をもらってください（商品名が記載されているもの）

補助額

会員ひとりあたり1回限り
上限 5,000 円
※ 5,000 円以下の場合は購入金額が上限です

対象期間

令和8年4月1日（水）～
令和8年9月30日（水）
までの間に購入された冷却服

受付期間

令和8年5月1日（金）～
令和8年10月30日（金）の期間の平日 9:00～16:30
※領収書（レシート）・購入した冷却服・認印をお持ちください



先着 200 名で残り 145 名です。（6月22日現在）ご購入される方はお早めをお願いします。

安全就業強化月間

7月は安全就業強化月間です。今の時期は特に熱中症に注意です。下記のチェック表を毎日確認して、就業の際に体調を崩さないように気をつけましょう。

①就業前日と当日の朝の準備

- ☐ 睡眠不足を避けるために早く寝ましょう（エアコンの適正使用）
- ☐ 前日夜の多量の飲酒はひかえましょう
- ☐ 朝食は、必ず摂取しましょう
- ☐ 十分な水分と塩分を携行しましょう
- ☐ 服装は、透湿性と通気性のよいものにしましょう
- ☐ 気象情報を確認してから出かけましょう

②安全に就労先に向かおう！

- ☐ 時間に余裕をみて、少し早めに自宅を出ましょう
- ☐ 帽子や日傘を積極的に使いましょう

③就業中はここに気をつけて！

- ☐ 水分と塩分を定期的に摂取することを心がけましょう
- ☐ 休憩はきちんと、定期的に取りましょう
- ☐ 少しでも異変を感じたら、必ず一旦作業を中断して、水分補給や身体を冷却するなど、体を休ませましょう
- ☐ 症状が回復しない場合は、躊躇なく医療機関に行きましょう

④気を緩めず、安全に帰宅しよう！

- ☐ 体調に異変がないか、もう一度確認してから帰宅しましょう



地域活動推進委員会

令和8年度 全地区委員会 報告

令和8年4月21日(火)、たづくり8階映像シアターにおいて、地域ごとの活動を担う地区委員が一堂に会する「全地区委員会」が開催されました。

当日は、地域活動推進委員会より、地区活動の概要および地区委員の役割について説明が行われ、参加者は今年度の活動に向けて理解を深めました。また、昨年度の地区全員交流会の様子を映像で振り返りながら、今年度の開催に向けた方向性について共有しました。

今後も、地域のつながりを大切にしながら、より良い活動の推進に取り組んでまいります。



全地区委員会の様子

全地区委員会と
職群班リーダー会議の動画



令和8年度 地区全員交流会の日程

- 【東部】 11月12日(木) 10:00～ つつじヶ丘児童館ホール
- 【西部】 11月13日(金) 10:00～ グリーンホール 小ホール
- 【中部】 10月9日(金) 10:00～ グリーンホール 小ホール
- 【南部】 11月19日(木) 10:00～ グリーンホール 小ホール
- 【北部】 12月1日(火) 14:00～ グリーンホール 小ホール



昨年の地区全員交流会の様子

交流促進委員会 (Lの会)

Lウォーク 国会議事堂見学 参加者募集

日 程：令和8年8月6日(木)

集 合：8:45 調布駅中央改札口集合

場 所：国会議事堂

定 員：20名(定員になり次第締切)

参加費：無料※交通費、食事代は自費になります。

内 容：国会議事堂の見学をします。見学の後は、議員食堂で食事を予定しております。

申込先：センター事務局 TEL 042-487-9375



ボッチャ体験会 報告

日 程：令和8年4月27日(月)

場 所：こころの健康支援センター

参加者：25名

ボッチャとはパラリンピックの正式種目で、赤と青のボールを投げたり転がしたりして、目標となる白いボール(ジャックボール)にどれだけ近づけられるかを競うスポーツです。年齢や性別に関わらず、誰でも楽しめます。今後は、センター内でボッチャを広め、対抗戦の企画等を目標としております。



ボッチャ
体験会の動画





(公社)武蔵府中青色申告会との包括連携協定の締結

公益社団法人武蔵府中青色申告会と公益社団法人調布市シルバー人材センターは、公益社団法人であることを鑑み、相互に連携することにより、持続的発展と活力ある地域社会づくりに寄与するため、令和8年6月1日に協定締結式を執り行いました。



行事掲示板 (7月～9月)

※カフェはセンター1階の会議室で行われます。

7月

●大人の塗り絵教室

7月27日(月) 14:00-16:00

8月

●Lワーク国会議事堂見学

8月6日(木) 8:45 調布駅集合

9月

●就業相談会

9月30日(水) 10:00-12:00

会員数

1,908名(男性1,131名、女性777名) 令和8年5月末現在

配分金支払日

6月分：7月15日(水) 7月分：8月14日(金) 8月分：9月15日(火) 9月分：10月15日(木)

編集後記

今回の会報では、シルバー人材センターと地域とのつながりを感じられる二つの活動を取材しました。

一つは「こども英語教室」です。「まずは英語を好きになってほしい」という先生の思いのもと、子どもたちが楽しそうに英語を学ぶ姿がとても印象的でした。長年の経験を持つシニア会員が、地域の子どもの成長を支える活動は、未来につながる大切な社会参加の一つだと感じました。

もう一つは、リニューアルされた調布駅前広場での活動です。駅前広場やトイレの清掃をはじめ、自転車押歩き推奨声かけや詐欺防止パトロールなど、多くの会員が地域の安全と快適な環境づくりに力を尽くしています。普段何気なく利用している駅前で、こつとした皆さんの支えによって守られていることを改めて知ることができました。

子どもたちの笑顔を育み、街の安心と美しさを守る。今回の取材を通して、シルバー会員の皆さんが地域に欠かせない存在であることを改めて実感しました。

(岸本俊一)