

9 会員の連携と交流の促進

(1) 会員の連携と交流の促進

No.	9-01		
取組名	会員の交流促進	所管 交流促進・地域活動推進 ・総務委員会	
概要	地区全員交流会、会員文化祭、Lカフェ、会員交流イベントなど会員交流を促進します。		
年度	令和7(2025)年度		
	計画	実績	
内容	<p>○会員交流の拠点「Lカフェ」の開催 (調布市シルバー事務所1階 毎月1回)</p> <p>○会員交流イベント ①神代植物公園バラガイドとそばランチ ②大人の塗り絵教室 ③秋の昭和記念公園散策会 ④麻布界隈街歩き(ガイド付き)</p> <p>○地区全員交流会の開催【再掲】</p> <p>○第3回会員文化祭の開催【再掲】 文化会館たづくり2階北ギャラリー (12/4~7)</p>	<p>○会員交流の拠点「Lカフェ」の開催 (調布市シルバー事務所1階 毎月1回) 年12回 参加者 延べ534人</p> <p>○会員交流イベント ①神代植物公園バラガイドとそばランチ 令7.5.14(木) 参加者21名 ②大人の塗り絵教室(サテライトルーム) 令7.8.5(木) 参加者15名 ③秋の昭和記念公園散策会 令7.10.28(木) 参加者20名 ④UECコミュニケーションミュージアム ガイドツアー(電気通信大学) 令8.2.5(木) 参加者23名 ⑤麻布界隈街歩き(ガイド付き) 令8.3.4(水) 参加者19名</p> <p>○地区全員交流会の開催【再掲】 東部(令7.10.30) 参加者60名 (つつじヶ丘児童館ホール) 西部(令7.10.14) 参加者66名 (たづくり大会議場) 中部(令7.10.1) 参加者77名 (グリーンホール小ホール) 南部(令7.11.13) 参加者125名 (グリーンホール小ホール) 北部(令7.11.6) 参加者62名 (たづくり大会議場)</p> <p>○第3回会員文化祭の開催【再掲】 文化会館たづくり2階北ギャラリー (12/4~7)</p>	<p>○会員交流の拠点「Lカフェ」の開催 (調布市シルバー事務所1階 毎月1回)</p> <p>○会員交流イベント ①ポッチャ体験会 令8.4.27(月) こころの健康支援センター ②大人の塗り絵教室 令8.7.27(月) サテライトルーム ③国会議事堂見学 令8.8.6(木)</p> <p>○地区全員交流会の開催【再掲】 東部(令8.11.12) (つつじヶ丘児童館ホール) 西部(令8.11.13) (グリーンホール小ホール) 中部(令8.10.9) (グリーンホール小ホール) 南部(令8.11.19) (グリーンホール小ホール) 北部(令8.12.1) (グリーンホール小ホール)</p> <p>○第4回会員文化祭の開催【再掲】 文化会館たづくり2階南ギャラリー (12/18~21)</p>

参考

○会員交流の拠点「Lカフェ」の参加実績

(単位：人)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
		令和六年度	男性	16	14	19	18	13	23	19	20	17	11	17
	女性	27	20	25	22	13	23	19	35	36	13	34	18	285
	参加者計	43	34	44	40	26	46	38	55	53	24	51	36	490
	初参加者	38	23	23	20	8	17	15	16	13	8	13	9	203
令和七年度	男性	11	21	22	15	14	26	17	30	22	10	32	25	245
	女性	15	31	34	29	21	27	14	29	25	19	24	21	289
	参加者計	26	52	56	44	35	53	31	59	47	29	56	46	534
	初参加者	7	17	14	9	8	12	5	22	14	7	10	5	130

参 考

○会員アンケート結果(令和7年度)

問 今後、センターで拡充してほしい会員交流はありますか？

①同じ趣味を持つ仲間の情報発信	36.0%	「⑦その他」の内容 <ul style="list-style-type: none"> ・子どもと老人の交流の場 ・飲み会、お茶会 ・交流は仕事のみとしたい ・職場内交流、情報交換 ・カラオケ活動 ・コーラス ・参加したことが無いのでわからない ・面倒くさい
②サークル活動	18.8%	
③地区全員交流会	17.7%	
④職群班活動	9.8%	
④Lカフェ	9.8%	
⑥会員文化祭	5.3%	
⑦その他	2.6%	

○Lカフェ



○会員交流イベント



神代植物公園バラガイドとそばランチ



大人の塗り絵教室

参考

○会員交流イベント



秋の昭和記念公園散策会



UECコミュニケーションミュージアムガイドツアー(電気通信大学)



麻布界隈街歩き(ガイド付き)

No. 9-02

取組名	サークル活動の推進		所管	交流促進委員会
概要	シルバー会員によるサークル活動を支援し、会員の健康保持・増進、親睦と交流を促進します。			
年度	令和7(2025)年度		令和8(2026)年度	
	計画	実績	計画	
内容	○サークル活動の支援	○サークル活動の支援 ①太極拳 ふれあい (令6.11.1設立) ②スマホで遊ぼうサークル 令7.4.1設立 ③ふくろうの会25 令7.5.30設立 ④オシャレ倶楽部 令7.11.1設立 ⑤季節の花を愛でる会 令8.2.1設立	○サークル活動の支援 ①太極拳 ふれあい ②スマホで遊ぼうサークル ③ふくろうの会25 ④オシャレ倶楽部 ⑤季節の花を愛でる会	○サークル活動の支援
	○サークル活動を通じた市民や地域との交流	○サークル活動を通じた市民や地域との交流 [市民との交流] 第3回会員文化祭 ワークショップ スマホで遊ぼうサークル 令7.12.6(土)「動画編集」 ふくろうの会25 令7.12.7(日)「伝書絵を描こう」 [介護老人保健施設「いなほ」との交流] 太極拳 ふれあい 令8.3.23(月)「太極拳による健康づくり」	○サークル活動を通じた市民や地域との交流 [介護老人保健施設「いなほ」との交流] 太極拳 ふれあい 令8.5.25(月)「太極拳による健康づくり」	○サークル活動を通じた市民や地域との交流
	○新たなサークルの設立支援	○新たなサークルの設立支援 令和7年度設立 4サークル	○新たなサークルの設立支援	○新たなサークルの設立支援

参考

○会員アンケート結果(令和7年度)

問 センターで行っているサークル活動について知っていますか？

(1) 太極拳サークル		(2) スマホで遊ぼうサークル		(3) ふくろうの会(伝書絵)	
①知らない	77.1%	①知らない	79.9%	①知らない	83.8%
②知っている	15.5%	②知っている	10.5%	②知っている	8.9%
③未回答・不明	4.6%	③未回答・不明	5.9%	③未回答・不明	6.1%
④参加したい	2.8%	④参加したい	3.8%	④参加したい	1.1%

問 今後立ち上げてほしいサークルの種目はありますか？(複数回答可)

①料理	20.8%	「⑤その他」の内容 卓球、体操、ポッチャ、ピラティス、グランドゴルフ、ピックボール、ボーリング、ゲートボール、ダンス、フラダンス、社交ダンス、弓道、運動系、釣り、登山、ハイキング、散歩、ウォーキング、ドライブ・ツーリング、都内の名所ツアー、音楽、小さいオーケストラ、バンド・楽器演奏、カラオケ、プログラミング、手芸、パッチワーク、おしゃれ、編み物、クラフト教室、刺繍、切り絵、茶道、俳句、絵画、絵手紙、書道、写真、演芸、マジック、鉄道、ドローン、ボードゲーム、蕎麦打ち、文学・歴史分野の研究会、演劇鑑賞、電気機器・技術的なこと、語学、日本語講習会、英会話教室
②麻雀	18.9%	
③旅行	18.5%	
④グルメ	11.6%	
⑤その他	9.3%	
⑥囲碁・将棋	8.1%	
⑦ゴルフ	6.6%	
⑧テニス	6.2%	

調布市シルバー人材センターのサークル活動

会員同士で共通の楽しみをもつ仲間が集まってサークル活動を行っています。今回は今活動をしている5つのサークルをご紹介します。興味がある方は、ぜひ事務局にご連絡の上、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

New

季節の花を愛でる会

季節の花を愛でながら周辺の庭や建物を散策するサークルです。草花の由来や、その土地に伝わる歴史に触れ、心豊かなひとときを過ごしましょう！



活動日 不定期（年4回程度）
場所 都内各所
会費 なし

太極拳 ふれあい

深い呼吸に合わせてゆっくり動く気功太極拳で心地よさを味わっています。仲間も健康を願い、今日の健康に感謝して心を込めて丁寧に行います。一度体験してみませんか？



活動日 月2回第1、第3火曜日
時間 13:15～15:00
場所 こころの健康支援センター
会費 なし

スマホで遊ぼうサークル

今の生活に欠かせないスマホの使い方を遊び感覚で学び合うサークルです。スマホを便利に使いたい仲間を募集中！スマホ初心者大歓迎！



活動日 月1回第2または第3火曜日
時間 10:00～12:00
場所 サテライトルーム
会費 なし

ふくろうの会25

ふくろうの会は、葉書サイズの台紙に言葉と絵で「伝書絵」を描くサークルです。絵を通してこれまで気づかなかった自分や、自分の中にまだ眠っている「できること」を発見していきましょう。



活動日 月1回主に第4土曜日
時間 13:00～15:00
場所 サテライトルーム
会費 なし

オシャレ倶楽部

歳を重ねた今だからこそ、出せる魅力があります！新たな自分を発見し、オシャレを通してちょっと「ウキウキ」ずっと「イキイキ」したい方のためのサークルです。



活動日 隔月1回第3火曜日
時間 10:00～12:00
場所 サテライトルーム
会費 なし



太極拳 ふれあい

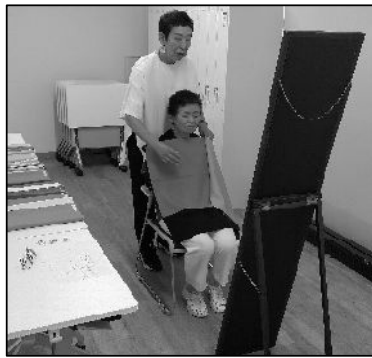


スマホで遊ぼうサークル

○サークル活動



ふくろうの会25



オシャレ倶楽部



季節の花を愛でる会

参 考

○サークル活動を通じた市民との交流(会員文化祭 ワークショップ)



スマホで遊ぼうサークル(動画編集)



伝書絵



ふくろうの会25(伝書絵を描こう)

○サークル活動を通じた地域との交流(介護老人保健施設「いなほ」)



太極拳 ふれあい(太極拳による健康づくり)



太極拳 ふれあい(太極拳による健康づくり)