

2 普及・啓発、広報活動

(1) 普及・啓発、広報活動

| | | | |
|-----|--|---|--|
| No. | 2-01 | | |
| 取組名 | 会報誌「働くよろこび」の編集・発行 | | 所管 広報委員会 |
| 概要 | 会報誌「働くよろこび」を編集・発行し、様々な事業活動などを会員の皆さまにお知らせします。 | | |
| 年度 | 令和7(2025)年度 | | 令和8(2026)年度 |
| | 計画 | 実績 | 計画 |
| 内容 | <p>○会報誌の編集・発行 年4回(4月・7月・10月・1月) 各回2,200部</p> <p>○地区委員による会員宅へ配付</p> | <p>○会報誌の編集・発行 年4回(4月・7月・10月・1月) 4月・7月・10月 各2,200部 1月 2,300部</p> <p>○地区委員による会員宅へ配付</p> | <p>○会報誌の編集・発行 年4回(4月・7月・10月・1月) 各回2,300部</p> <p>○地区委員による会員宅へ配付</p> <p>○毎回読んでいる会員の割合 目標値70.0%(現状値62.0%)</p> |

参考

○令和7年度 会報誌「働くよろこび」発行実績



第177号(令和7年4月)



第178号(令和7年7月)



第179号(令和7年10月)



第180号(令和8年1月)

| 発行号 | 内容 |
|--------------------|--|
| 第177号 (令和7年4月) | 表紙(野川夜桜ライトアップ、大人の塗り絵教室、深大寺初詣)、令和7年度事業計画の概要、職場訪問記、就業のよろこび、就業会員募集、川柳、スマホの豆知識、部会・委員会だより、事務局だより、イベントカレンダーなど |
| 第178号 (令和7年7月) | 表紙(春の神代植物公園散策会、スマホで遊ぼうサークル、調布駅前クリーン作戦)、第76回定時総会報告・臨時理事会・組織改正について、会長・新常務理事挨拶、副会長・外部理事・監事・顧問紹介、職場訪問記、就業のよろこび、就業会員募集、川柳、スマホの豆知識、委員会だより、事務局だより、会員文化祭など |
| 第179号 (令和7年10月) | 表紙(野川灯籠流し、飛田給駅前クリーン作戦、会員談笑Lカフェ)、新任理事・監事紹介、スマイルポイントを集めよう!、職場訪問記、就業のよろこび、就業会員募集、川柳、スマホの豆知識、委員会だより、事務局だより、行事掲示板など |
| 第180号 (令和8年1月) | 表紙(左馬)、名誉会長・会長新年挨拶、年女・年男会員の新年抱負、職場訪問記、調布SCインスタグラム開始、地区全員交流会、会員文化祭、委員会だより、事務局だよりなど |

参 考

○令和7年度 会員アンケート結果

問 年4回発行される会報「働くよろこび」を読んでいますか？

(単位：%)

| | 毎回読んでいる | 時々読んでいる | ほとんど読んだことが無い | 会報誌が発行されていることを知らない | その他 | 未回答・不明 |
|--------|---------|---------|--------------|--------------------|-----|--------|
| 全 体 | 62.0 | 26.9 | 5.8 | 1.3 | 0.2 | 3.8 |
| 男 性 | 62.1 | 27.1 | 6.1 | 1.2 | 0.3 | 3.2 |
| 女 性 | 62.2 | 26.5 | 5.4 | 1.6 | 0.0 | 4.3 |
| 64歳以下 | 46.5 | 44.2 | 4.7 | 2.3 | 0.0 | 2.3 |
| 65～69歳 | 50.3 | 37.0 | 10.4 | 1.2 | 0.0 | 1.2 |
| 70～74歳 | 59.8 | 28.0 | 8.4 | 1.7 | 0.3 | 1.7 |
| 75～79歳 | 62.0 | 26.5 | 4.5 | 1.4 | 0.3 | 5.4 |
| 80～84歳 | 73.4 | 18.6 | 2.0 | 0.5 | 0.0 | 5.5 |
| 85歳以上 | 78.1 | 13.7 | 1.4 | 1.4 | 0.0 | 5.5 |
| 未回答・不明 | 50.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 50.0 |

問 (毎回・時々読んでいるとお答えの方に)関心がある記事はありますか？(複数回答可)

(単位：%)

| | 職場訪問記 | 就業のよろこび | 就業会員募集 | 川柳 | スマホの豆知識 | 委員会だより | 事務局だより | イベントカレンダー | その他 | 「その他」の内容 |
|--------|-------|---------|--------|------|---------|--------|--------|-----------|-----|--|
| 全 体 | 19.0 | 23.5 | 9.2 | 8.9 | 8.4 | 6.4 | 14.5 | 9.4 | 0.8 | 表紙 就業情報 活動状況 つまらない 全て 自慢が多い 何を生きがいとしているか 漠然と目を通している |
| 男 性 | 19.9 | 22.0 | 9.1 | 8.0 | 7.7 | 6.8 | 16.0 | 9.7 | 0.9 | |
| 女 性 | 17.4 | 25.9 | 9.4 | 10.6 | 9.4 | 5.7 | 11.9 | 8.9 | 0.7 | |
| 64歳以下 | 19.7 | 18.2 | 9.1 | 4.5 | 6.1 | 7.6 | 12.1 | 21.2 | 1.5 | |
| 65～69歳 | 24.9 | 17.4 | 7.9 | 8.3 | 9.1 | 6.7 | 11.5 | 13.4 | 0.8 | |
| 70～74歳 | 21.0 | 23.7 | 9.1 | 10.7 | 8.2 | 5.6 | 12.4 | 8.9 | 0.4 | |
| 75～79歳 | 18.3 | 23.5 | 10.4 | 7.3 | 8.6 | 6.8 | 15.2 | 8.8 | 1.1 | |
| 80～84歳 | 14.4 | 27.9 | 8.8 | 10.6 | 8.5 | 6.5 | 16.4 | 6.7 | 0.3 | |
| 85歳以上 | 13.0 | 25.0 | 7.4 | 8.3 | 7.4 | 6.5 | 23.1 | 6.5 | 2.8 | |
| 未回答・不明 | 33.3 | 66.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |

No. 2-02

| | | | | |
|-----|--|--|--|-----------------|
| 取組名 | 調布市シルバー人材センター「ホームページ」による広報の充実 | | 所管 | 業務執行理事 広報委員会 |
| 概要 | 調布市シルバー人材センター「ホームページ」による情報発信を強化し、広報を充実します。 | | | |
| 年度 | 令和7(2025)年度 | | 令和8(2026)年度 | |
| | 計画 | 実績 | 計画 | |
| 内容 | ○センターHPによる広報 (保守・運用) ○センターHPによるタイムリーな情報発信(適時の情報更新) | ○センターHPによる広報 (保守・運用) ○センターHPによるタイムリーな情報発信(適時の情報更新) 「センターからのお知らせ」の充実 新着掲載件数 令和6年度10件 →令和7年度33件 | ○センターHPによる広報 (保守・運用) ○センターHPによるタイムリーな情報発信(適時の情報更新) ○センターHPのリニューアル検討 (他団体調査・研究含む) | |

参考

○令和7年度・6年度 調布市シルバー人材センターホームページ「センターからのお知らせ」掲載タイトル一覧

| 令和7年度 | | 令和6年度 | | | |
|-------|-------------|--------------------------|--------|-------------|-------------------------|
| 掲載日 | 掲載タイトル | 掲載日 | 掲載タイトル | | |
| 1 | 2025年 4月 2日 | 植木剪定のお申込みについて | 1 | 2024年 4月 3日 | 会報「働くよろこび」173号を掲載 |
| 2 | 4月 4日 | 会報「働くよろこび」177号を掲載 | 2 | 7月23日 | 会報「働くよろこび」174号を掲載 |
| 3 | 4月18日 | 緑と花の祭典イベントに参加します | 3 | 8月15日 | 8月16日(金) リサイクル事業所 休館します |
| 4 | 4月18日 | 夏季における屋外作業について | 4 | 9月13日 | これからシルバー応援フェスタ(稲城開催) |
| 5 | 6月17日 | 第76回定時総会報告 | 5 | 10月 5日 | 市報ちようふ(10/5)に特集記事が掲載 |
| 6 | 7月 4日 | 調布市クーリングシェルターに指定 | 6 | 10月11日 | 会報「働くよろこび」175号を掲載 |
| 7 | 7月15日 | 会報「働くよろこび」178号を掲載 | 7 | 11月 1日 | フリーランス法の施行 |
| 8 | 9月10日 | TOKYOシルバー50周年フェスを開催します! | 8 | 11月15日 | 市政功労章受章 |
| 9 | 9月24日 | 10/12(日)・13(月) 商工まつりに参加 | 9 | 12月13日 | 会員文化祭の開催 |
| 10 | 10月 3日 | 10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間 | 10 | 1月14日 | 会報「働くよろこび」176号を掲載 |
| 11 | 10月 7日 | 会報「働くよろこび」179号を掲載 | | | |
| 12 | 10月22日 | 普及啓発活動の実施 | | | |
| 13 | 10月22日 | 次回の出張刃物研ぎは11/1・11/2 | | | |
| 14 | 10月27日 | TOKYOシルバー50周年フェス開催されました! | | | |
| 15 | 10月29日 | 京王線調布駅前広場 普及啓発活動(10/27) | | | |
| 16 | 11月10日 | 環境フェア・緑と花の祭典に出店(包丁研ぎ) | | | |
| 17 | 11月18日 | 調布市シルバー人材センター会員文化祭 開催 | | | |
| 18 | 11月25日 | 出張包丁研ぎ、多摩川住宅口号棟にて実施 | | | |
| 19 | 12月 5日 | 調布市シルバー人材センター会員文化祭 開催中 | | | |
| 20 | 12月23日 | 調布FM放送 午後のカフェテラスに出演 | | | |
| 21 | 12月24日 | 年末年始の事務局予定 | | | |
| 22 | 2026年 1月 1日 | 謹賀新年 | | | |
| 23 | 1月 8日 | 臨時入会説明会のご案内 | | | |
| 24 | 1月14日 | Instagramはじめました | | | |
| 25 | 1月15日 | 会報「働くよろこび」第189号を掲載 | | | |
| 26 | 1月19日 | バイ調布チケット 利用できます | | | |
| 27 | 1月29日 | 会員研修「認知症サポーター養成講座」を開催 | | | |
| 28 | 1月30日 | 就業相談会を開催しました | | | |
| 29 | 1月30日 | シルバー人材センター トライアル就業の活用を | | | |
| 30 | 2月25日 | 市報ちようふ令和8年2月20日号 | | | |
| 31 | 3月 3日 | 調布FM放送 午後のカフェテラスに出演 | | | |
| 32 | 3月 4日 | 会員向けフレイル予防講習会を開催 | | | |
| 33 | 3月 5日 | Lウォーク 港区散策会 | | | |

地域の仕事と暮らしをサポート



ホームページはこちら

公益社団法人
**調布市
シルバー
人材センター**

〒182-0026
東京都調布市小島町3丁目87番地4
電話 042-487-9375

調布市シルバー人材センターホームページ 2次元コード カード

○調布市シルバー人材センターホームページ「スマートフォン版」トップ画面

公益社団法人
調布市シルバー人材センター

フォントサイズ変更
小 中 大

アクセスマップ お問い合わせ

各電話によるお問い合わせ
042-487-9375
受付時間：午前8時30分～午後5時15分

MENU

会員募集
調布市シルバー人材センターで一緒に働きませんか？
詳しくはこちら！

センターからのお知らせ

2026年5月1日
調布駅前バス停デジタルサイネージ広告

2026年4月27日
会報「働くよこび」お詫びと訂正

2026年4月24日
令和8年度 全地区委員会・職群班リーダー会議が開催されました

センター情報

- シルバー人材センターの紹介
- 基本情報及びアクセス
- 独自事業
- 情報公開

仕事を依頼したい方

- お受けする仕事
- シルバー派遣のご案内
- 仕事のお申し込み
- よくある質問

入会をお考えの方

- 会員になるには
- オンライン入会 **New!**
- 入会説明会日程
- よくある質問

独自事業

- シルバー児童学習教室
- リサイクル自転車・刃物研ぎ
- パソコン教室
- のびのび英会話
- わくわく中国語教室

事務局から

- 会報「働くよこび」
- 各種調査
- センターリーフレット(簡易版)
- センターパンフレット
- 適正就業ガイドライン

会員メニュー

- 会員専用
- 就業情報
- 安全情報
- 就業報告書
- スマイルポイント

調布駅前バス停デジタルサイネージ

公益社団法人
調布市シルバー人材センター
会員募集

都内シルバー人材センター紹介

センターInstagramから

あなたも会員になって「楽しい」を増やしませんか？

GoogleMap⇒ センター / サテライトルーム / リサイクル事業所
公益社団法人 調布市シルバー人材センター
〒182-0026 東京都調布市小島町3丁目87番地4
電話 / 042-487-9375 F A X / 042-484-7143
京王線「調布駅」下車 徒歩約12分
京王相模原線「京王多摩川駅」下車 徒歩約7分
※当センターに駐車場はございません。

「教室」以外でも個人出張も可能です。

老若男女問わずどなたでも大歓迎！！

パソコン教室

Instagram

公益社団法人 東京しごと財団
Tokyo Foundation for Employment Services

東京都シルバー人材センター連合
人材情報バンク

Smile to Smile
会員向け専用サイト

| | | | |
|-----|---|--|--|
| No. | 2-03 | | |
| 取組名 | 調布市シルバー人材センターSNSによる情報発信 | 所管 | 広報委員会 |
| 概要 | 調布市シルバー人材センターSNS(Instagram)を活用し、シルバー人材センターの活動を広く市民に情報発信し、会員の一体感醸成、会員拡大、就業開拓・拡大につなげます。 | | |
| 年度 | 令和7(2025)年度 | | 令和8(2026)年度 |
| | 計画 | 実績 | 計画 |
| 内容 | <p>○SNS(Instagram)を活用した情報発信(試行実施→年度内本格実施)</p> <p>○「Smile to Smile」の活用推進による情報伝達・共有の迅速化と情報の充実</p> | <p>○調布市シルバー人材センター公式Instagramの開設(令8.1.14) フォロワー数 343(令8.3.31時点)</p> <p>○「Smile to Smile」の活用推進による情報伝達・共有の迅速化と情報の充実</p> | <p>○調布市シルバー人材センター公式Instagramによる情報発信(投稿目標:週2回)</p> <p>○フォロワー数の拡大(Instagram)(フォロワー目標数:500)</p> <p>○「Smile to Smile」の活用推進による情報伝達・共有の迅速化と情報の充実</p> |

| 参考 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|------|-----------|---------------------------------|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|------------|---|-----------|--|------------|-----------------------------|
| ○令和7年度 広報委員会(Instagramプロジェクト 活動概要) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Instagramプロジェクトメンバー：広報委員会委員+特派員(総務・事業・健康安全・地域活動推進・交流促進の各委員会代表)+事務局 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="1"> <thead> <tr> <th>日程</th> <th>主な活動</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>令7.8.5(火)</td> <td>臨時広報委員会開催(Instagramプロジェクトキックオフ)</td> </tr> <tr> <td>令7.8.22(金)</td> <td>第4回理事会にて、調布市シルバー人材センター公式Instagram開設の提案→了承、特派員選出依頼</td> </tr> <tr> <td>令7.9.11(木)</td> <td>Instagramプロジェクト準備会議開催(広報委員会委員+事務局) コンテンツ作成から投稿までの手順確認など</td> </tr> <tr> <td>令7.10.9(木)</td> <td>Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 目的の確認、投稿までの流れと役割の確認、意見交換など</td> </tr> <tr> <td>令7.11.7(金)</td> <td>Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 投稿コンテンツの評価とノウハウの共有など</td> </tr> <tr> <td>令7.12.5(金)</td> <td>Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 各担当が手順書に従い試行実施</td> </tr> <tr> <td>令8.1.9(金)</td> <td>Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 開設前最終ミーティング</td> </tr> <tr> <td>令8.1.14(水)</td> <td>調布市シルバー人材センター公式Instagram 開設</td> </tr> </tbody> </table> | 日程 | 主な活動 | 令7.8.5(火) | 臨時広報委員会開催(Instagramプロジェクトキックオフ) | 令7.8.22(金) | 第4回理事会にて、調布市シルバー人材センター公式Instagram開設の提案→了承、特派員選出依頼 | 令7.9.11(木) | Instagramプロジェクト準備会議開催(広報委員会委員+事務局) コンテンツ作成から投稿までの手順確認など | 令7.10.9(木) | Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 目的の確認、投稿までの流れと役割の確認、意見交換など | 令7.11.7(金) | Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 投稿コンテンツの評価とノウハウの共有など | 令7.12.5(金) | Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 各担当が手順書に従い試行実施 | 令8.1.9(金) | Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 開設前最終ミーティング | 令8.1.14(水) | 調布市シルバー人材センター公式Instagram 開設 |
| 日程 | 主な活動 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 令7.8.5(火) | 臨時広報委員会開催(Instagramプロジェクトキックオフ) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 令7.8.22(金) | 第4回理事会にて、調布市シルバー人材センター公式Instagram開設の提案→了承、特派員選出依頼 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 令7.9.11(木) | Instagramプロジェクト準備会議開催(広報委員会委員+事務局) コンテンツ作成から投稿までの手順確認など | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 令7.10.9(木) | Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 目的の確認、投稿までの流れと役割の確認、意見交換など | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 令7.11.7(金) | Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 投稿コンテンツの評価とノウハウの共有など | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 令7.12.5(金) | Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 各担当が手順書に従い試行実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 令8.1.9(金) | Instagramプロジェクト会議(広報委員会委員+特派員+事務局) 開設前最終ミーティング | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 令8.1.14(水) | 調布市シルバー人材センター公式Instagram 開設 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○Instagramプロジェクトメンバー | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  <p>調布市シルバー人材センター Instagram スタートしました</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ○公式Instagram 2次元コード カード | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  <p>調布市 シルバー人材センター 会員の活動を発信中! 公式Instagram 始めました フォローお願いします</p> <p>@CHOFU.SILVER</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

調布市シルバー人材センターの “Instagram (インスタグラム)”が始まります!!

Instagram (インスタグラム) ってなに？

Instagramは、写真や動画を中心としたSNS（ソーシャルネットワーキングサービス）です。写真や動画で分かりやすく情報を伝えることができます。

なぜ調布市シルバー人材センターでInstagramを始めるのですか？

- ①調布市シルバー人材センターの皆さんの活動を写真や動画で分かりやすくタイムリーに伝えることができます
- ②調布市民の皆様へシルバー人材センターの仕事の内容やさまざまな活動を紹介して入会や仕事を依頼してくる人が増えることにつながります

どうすれば調布市シルバー人材センターのInstagramを見られるの？

●まず、Instagramのアカウントを作ります

- ①「Instagram」のアプリをインストールして開く
- ②アカウントを作ります

※アプリを開く⇒「新しいアカウントを作成」を押す

- メールアドレスか電話番号を入力し、届いた認証コードを入力
- パスワードを入力→生年月日入力→名前とユーザーネームを入力
- 利用規約に同意する→プロフィール写真やアクセス許可は「スキップ」を押す
- 「次へ」を押す→「Instagram」の画面が表示される

●調布市シルバー人材センターのInstagramを見られるように、フォローします

- ①「Instagram」のアプリを開く
- ②画面下部の虫眼鏡マークQをタップし、「調布シルバー」と入力→「フォローする」ボタンをタップ



名前
(ニックネーム)
調布シルバー

詳しくは
本会報の
別刷りチラシを
見て下さい



Instagramの
画面はコチラから

Instagramアプリを開く

右下のプロフィールアイコンをタップ

フォロー中をタップ

[chofu.silver 調布シルバー]をタップ

「調布シルバー」のコンテンツ一覧が出ます。この中から見たいコンテンツをタップ

**コンテンツの情報が
出るのもう一度
画面をタップ
みるすることができます**

担当 (津野)

| | | | |
|-----|---|--|--|
| No. | 2-04 | | |
| 取組名 | 調布市の広報媒体（市報、ホームページ、SNS(LINE・X・Instagram)を活用した広報 | | 所管 業務執行理事 広報委員会 |
| 概要 | 市報「ちょうふ」（毎月5日・20日発行）、調布市ホームページ、SNS(LINE・X・Instagram)を積極的に活用し、シルバー人材センターの事業活動などを広報します。 | | |
| 年度 | 令和7(2025)年度 | | 令和8(2026)年度 |
| | 計画 | 実績 | 計画 |
| 内容 | ○市報「ちょうふ」による広報 入会説明会、各教室(パソコン・英会話・中国語・学習)など | ○市報「ちょうふ」による広報 入会説明会、各教室(パソコン・英会話・中国語・学習)など | ○市報「ちょうふ」による広報 2/20号(シルバー人材センター)、入会説明会、各教室(パソコン・英会話・中国語・学習)など |
| | ○市ホームページ、SNS(LINE・X・Instagram)による広報 | ○市ホームページ、SNS(LINE・X・Instagram)による広報 | ○市ホームページ、SNS(LINE・X・Instagram)による広報 |
| | | | |

参考

○市報「ちょうふ」の掲載記事(令和7年度)

仕事・創業

**シルバー人材センター
入会説明会**

シルバー人材センターHP

☎ 5月8日(休)午前9時30分～
 ☎ 市内在住の60歳以上
 ☎ 会費1000円(入会する方のみ)
 ☎ オンラインでの入会説明もあり。要事前予約
 ☎ 所申 ☎ (公社) 調布市シルバー人材センター(小島町3-87-4) ☎ 042-487-9375

4月20日号ほか(毎月20日号)

中国語教室 追加募集

☎ 9月4日(休)からの毎月第1・3木曜日 ☎ 初級クラス：午後2時45分～4時15分 ☎ シルバー人材センターサテライトルーム(布田4-18-1ハラビル2階) ☎ ピンイン(中国語の発音表記法)を学習済みの方 ☎ 若干名 ☎ 月2000円(別途テキスト代1980円)
 ☎ (公社) 調布市シルバー人材センター
 ☎ 042-487-9375

8月20日号

英会話教室(初心者クラス)新規募集

☎ 11月10日(月)～令和8年4月末の毎週月曜日
 ☎ 午前10時～11時30分
 ☎ 布田4-18-1ハラビル2階サテライトルーム
 ☎ 英会話初心者 ☎ 英語での自己紹介、道案内ほか
 ☎ 若干名 ☎ 月4000円
 ☎ (公社) 調布市シルバー人材センター
 ☎ 042-487-9375

10月20日号

シルバー児童学習教室(追加募集)

☎ 令和7年6月～令和8年3月

①下石原教室
 ☎ 水曜日：5年生算数、6年生国語
 ☎ 金曜日：5年生国語、6年生算数
 ☎ 下石原地域福祉センター

②調布ヶ丘教室
 ☎ 火曜日：5年生算数、6年生国語
 ☎ 木曜日：5年生国語、6年生算数
 ☎ 調布ヶ丘地域福祉センター

①②共に
 ☎ 午後6時～7時30分 ☎ 小学5・6年生
 ☎ 1教科月3000円(別途教材費月100円。ワーク代実費あり)
 ☎ 各教室2人以上で開講(1教科のみの受講可)
 ☎ (公社) 調布市シルバー人材センター
 ☎ 042-487-9375

5月20日号・8月5日号

**シルバー児童学習教室
小学4年生期末集中講座(全10回)**

基礎計算と苦手分野の復習を中心とした講座です。

☎ 1～3月
 ☎ 午後6時～7時30分
 ☎ ①下石原地域福祉センター
 ☎ ②調布ヶ丘地域福祉センター
 ☎ 小学4年生
 ☎ ①国語：水曜日、算数：金曜日
 ☎ ②国語：火曜日、算数：木曜日
 ☎ 1教科1万円(教材費別途実費1520円程度)
 ☎ 各教室2人以上で開講。1教科のみでも受講可
 ☎ (公社) 調布市シルバー人材センター
 ☎ 042-487-9375


12月5日号

| パソコン教室 | | パソコン教室HP▶ |  |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------|---|
| コース名 | 日 程 | 時間 | 費 用 |
| パソコン入門 (全5回) | ①6月2日(月)～6日(金) ②7月7日(月)～11日(金) | 午後 午前 | 8000円 |
| ワード基礎 (全4回) | ①6月9日(月)～12日(木) ②7月14日(月)～17日(木) | 午後 | 8000円 |
| ワード活用 (全4回) | 6月8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) | 午前 | 8000円 |
| エクセル基礎 (全4回) | ①6月17日(火)～20日(金) ②7月22日(火)～25日(金) | 午後 午前 | 9000円 |
| エクセル活用 (全4回) | 7月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日) | 午前 | 9000円 |
| パワーポイント (全4回) | 6月23日(月)～26日(木) | 午前 | 9000円 |
| ホームページ作成 (全5回) | 7月2日(火)～4日(木)・29日(火)・30日(水) | 午前 | 1万5000円 |
| 今さら聞けない スマホの基本 | ①6月2日(月) ②7月1日(火) | 午前※1 午後※2 | 1000円 |
| スマホ・カメラと 写真編集 | ①6月3日(火) ②7月2日(水) | 午前※1 午後※2 | 1000円 |
| スマホ・マップと 乗換案内 | ①6月5日(木) ②7月4日(金) | 午前※1 午後※2 | 1000円 |
| スマホ・安全なLINEの 使い方 | ①6月4日(水) ②7月3日(火) | 午前※1 午後※2 | 1000円 |
| スマホ動画基礎 (撮影と編集) | ①6月17日(火) ②7月8日(火) | 午前※1 午後※2 | 1000円 |
| スマホ動画活用 (ショートムービー制作) | ①6月18日(水) ②7月9日(水) | 午前 午後 | 2000円 |
| パソコン・スマホ倶楽部 個人授業 | ①6月13日(金)②27日(金)③7月11日(金)④25日(金) | 午後※2 | 1000円 |
| 要相談 | | | |

①午前は9時30分～午後0時30分、午後は1時30分～4時30分 ※1は午前9時30分～11時30分 ※2は午後1時30分～3時30分 ⑤5人(パソコン・スマホ倶楽部のみ6人) ※3は申し込み2人以上で開講
 ⑥各コース申し込み順。費用はテキスト代を含む。詳細はシルバー人材センター⑦参照
 ⑧⑨⑩5月21日(木)以降に(公社)調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375

5月20日号ほか(隔月20日号)

調理セミナー
「暑い季節に食べたい夏中華！」



夏の美味しい健康食のレシピを紹介します。シルバー人材センター入会説明会も同時開催。

①7月30日(木)午後1時～4時(受付0時30分～)

②文化会館たづくり10階調理実習室・談話室

③60歳以上でシルバー人材センターに入会して働く意欲のある市民

④吉野 愛(管理栄養士) ⑤申し込み順15人


⑥無料(入会希望の方は会費1000円を当日持参)

⑦筆記用具・身分証明書(入会する方のみ)

⑧⑨6月5日(木)午前9時から申し込みフォームから申し込み、または電話で(公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 ☎03-5211-2571

6月5日号

シルバー人材センター就業体験講習 プロから学ぶ「庭木の剪定」



①11月12日(木)午前9時～正午(受付8時30分～)

②シルバー人材センター(小島町3-87-4)

③市内在住の原則60歳以上でシルバー人材センターに入会していない方 ④申し込み順20人 ⑤無料

⑥動きやすい服装(長袖・長ズボン・運動靴)、軍手、日よけの帽子、雨天時は雨合羽(雨天決行)

⑦⑧10月6日(月)から申し込みフォームから申し込み、または電話で(公財)東京しごと財団シルバー講習担当係 ☎03-5211-2326(平日午前9時～午後5時)

10月5日号

第3回 調布市シルバー人材センター会員文化祭


絵画・写真・手芸・工芸などシルバー人材センター会員の作品展示やワークショップを開催します。

①12月4日(木)～7日(日) ②午前9時～午後6時(4日は正午から。7日は3時まで) ③文化会館たづくり2階北ギャラリー ④体験コーナー「スマホで動画編集してみよう」:6日(土)午前10時～正午 「伝書絵を描こう」:7日(日)10時～正午 ⑤入場無料

⑥調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375

11月20日号

TOKYOシルバー50周年フェス
～10月は高齢者就業支援月間～




①10月23日(木)午前10時～午後4時

②東京ドームシティ プリズムホール(文京区後楽園1-3-61)

③基調講演(園塚本成美(城西大学教授))、講演(園桂 宮治(落語家))、シルバー人材センターブース出展、ステージイベントなど ④無料

東京しごと財団HP

TOKYO SILVER 50th ANNIVERSARY



10月5日号

身の回りのお手ぐいは「シルバー人材センター」にお任せあれ!

シニアのカリスマがここに集結!

シルバー人材センターは、まだまだ仕事をやりたい人と、仕事を頼みたい人をつないでいます。現在、登録会員は1800人を超え、年間で7億円を超えるお仕事を受注しています。知識や経験豊富なシニアの方々が仕事をすることで、生きがいと健康づくり、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

今回は、実際に会員として働いているカリスマ3人衆をご紹介します。

熟年の技と知恵で魅せる カリスマ3人衆

網戸の張り替えも

襖・障子貼り



丁寧な仕事を心掛けています。張り替え後はお部屋の雰囲気が変わりますよ。

襖・障子・網戸班
シルバー会員歴 4年
宇都宮さん

家事援助サービス



美味しいと言ってもらえるように心を込めてご飯を作っています。

家事援助班
シルバー会員歴 7年
地下さん



料理も掃除も

シルバー人材センターは、
ちょっとした
お困りごとにもサポートします

多種多様な業務
デスクワークや軽作業
など、さまざまな職種
に対応可

短時間の
仕事から
受注可

育児の支援も
幼稚園や
保育園の送迎

刃物研ぎ



マンションや自治会のイベントなどにも出張して刃物を研いでいます。

リサイクル・刃物研ぎ班
シルバー会員歴 11年
川辺さん



軽作業も

家庭の
ちょっとした
お困りごとにも

NEW!

Instagramを
開設しました!



シルバー人材センター
公式Instagram

お気軽にご相談ください

人手不足に悩む企業や家庭の困り事をお手伝いします。
仕事の依頼や相談は、電話またはHPからご依頼ください。
〒調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375

ご依頼はこちらから!



会員
募集中

会員登録し、さまざまな活動をしてみませんか
シルバー人材センター入会説明会

☎3月12日(内)午前9時30分~(要事前予約)
調布市内在住で60歳以上の方
年会費1000円(入会する方のみ)、筆記用具、身分証明書
☎オンラインでの入会説明もあり
調布市シルバー人材センター
(小島町3-87-4) ☎042-487-9375



シルバー人材センターHP



市報ちょうふ
読者アンケート

市報ちょうふへの感想・要望をぜひお寄せください。

回答は右の専用フォームから



発行:調布市(毎月5日・20日発行) 編集:広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1
市ホームページ: <https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表: ☎042-481-7111

| | | | |
|-----|---|---|---|
| No. | 2-05 | | |
| 取組名 | 「調布FM」や「J:COM調布」を活用した広報 | | 所管 広報委員会 |
| 概要 | 調布FM[83.8MHz]やJ:COM調布を活用したコマーシャル放送、番組出演による広報活動を行い、広く市民に広報します。 | | |
| 年度 | 令和7(2025)年度 | | 令和8(2026)年度 |
| | 計画 | 実績 | 計画 |
| 内容 | ○調布FMへのコマーシャル放送 毎日、3回/日、20秒/回 ○調布FM「午後のカフェテラス」に出演し広報活動 ○J:COM「ジモトトピックス(大田・世田谷・調布・狛江)」による広報活動 | ○調布FMへのコマーシャル放送 毎日、3回/日、20秒/回 ○調布FM「午後のカフェテラス」に出演し広報活動 副会長・理事(広報委員会副委員長)出演 (令7.12.23) 会長・交流促進委員会副委員長出演 (令8.2.16) ○J:COM「ジモトトピックス(大田・世田谷・調布・狛江)」による広報活動 第3回会員文化祭開催の放映 令7.12.20(土)~26(金) 1日3回放映 理事(総務委員長)出演 | ○調布FMへのコマーシャル放送 毎日、3回/日、20秒/回 ○調布FM「午後のカフェテラス」に出演し広報活動(年5回出演予定) ①令8.6.23(火) 13:30~13:45 ②令8.8.19(水) 13:30~13:45 ③令8.10.21(水) 13:30~13:45 ④令8.12.11(金) 13:30~13:45 ⑤令8.2.22(月) 13:30~13:45 ○J:COM「ジモトトピックス(大田・世田谷・調布・狛江)」による広報活動 |

| |
|--|
| 参考 |
| <p>○調布FM[83.8MHz]コマーシャル放送</p> <p><放送日>毎日 <放送時刻>5:59、7:59、16:59 <放送時間>20秒</p> <p><コマーシャルメッセージ></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>○「地域の中をもっと元気に」篇 20秒</p> <p>シルバー人材センターでは、経験豊かなアクティブシニアが あなたの暮らしや仕事をサポートします。市内の企業、店舗、家庭からのお仕事を、安心してお任せください！ 地域を支える確かな力。シルバー人材センター！</p> <p>○「シニアを応援」篇 20秒</p> <p>シルバー人材センターは、シニアを応援しています。自分の希望や体力に応じた仕事を通じて、生きがい、健康、仲間づくりに！多彩な就業・地域貢献。詳しくは、調布市シルバー人材センターまで！</p> <p>○「経験と時間を活かして」篇 20秒</p> <p>シルバー人材センター！ご存じですか！シニアが経験を活かして、様々な仕事をしています。あなたの時間と経験で、社会を支えてみませんか？詳しくは、調布市シルバー人材センターまで！</p> </div> <p>○調布FM[83.8MHz]午後のカフェテラス</p> <p>放送日時：平日（月-金）12:00-15:00</p> <p>出演：月 赤羽まゆみ、清水建志（レポート） 火 大西友子、岡本祥子（レポート） 水 明石千明 木 山下しづ香 金 岡本祥子、深澤国久（レポート）</p> <p>平日午後にお送りしている3時間のワイド番組。パーソナリティは日替わりで、曜日ごとの個性を楽しめます。</p> <p>12:30 税の質問答えます（第3木） 13:10 街かどレポート（月・火・金）スタジオぱれっと（水） 13:30 調布市ほっとインフォメーション 14:00 ゲストコーナー（月・水） 14:45 京王線各駅停車の旅（木）</p> |

参 考

○調布FM「午後のカフェテラス」 令7.12.23火放送



写真左から 大西さん(パーソナリティ)、
津野理事(広報委員会副委員長)、大澤副会長



写真左から 大西さん(パーソナリティ)、
津野理事(広報委員会副委員長)、大澤副会長

○調布FM「午後のカフェテラス」 令8.2.16月放送



写真左から 赤羽さん(パーソナリティ)、
名取会長、鶴飼さん(交流促進委員会副委員長)



写真左から 赤羽さん(パーソナリティ)、
名取会長、鶴飼さん(交流促進委員会副委員長)

○J:COMチャンネル「ジモトトピックス (大田・世田谷・調布・狛江)」

あなたの街にJ:COM取材班が突撃！

地域イベントや伝統行事、スポーツ、カルチャー、季節の話題、旬の情報などジモトのトピックスを1週間ギュッとまとめてお伝えします。(毎週土曜日更新)



<視聴方法>



J:COMご加入中、または
J:COM導入物件にお住まいの方であれば、
地デジ11ch®を選局するだけ！

※下関エリアは12ch、熊本エリアは10ch

地域情報アプリ「ど・ろーかる」

スマホやタブレットから
J:COMチャンネルの番組を
視聴できます！



| | | | |
|-----|---|---|--|
| No. | 2-06 | | |
| 取組名 | 各種媒体を活用したシルバー人材センターの広告 | | 所管 広報委員会 業務執行理事 |
| 概要 | 各種媒体を活用して、シルバー人材センターの広告を掲載し、認知度向上を図ります。 | | |
| 年度 | 令和7(2025)年度 | | 令和8(2026)年度 |
| | 計画 | 実績 | 計画 |
| 内容 | <ul style="list-style-type: none"> ○市役所封筒広告 ○市役所総合インフォメーションデジタル広告 ○調布市暮らしの便利帳広告 ○「ふくしの窓(調布市社会福祉協議会)」広告 ○調布駅構内駅ナカ広告 | <ul style="list-style-type: none"> ○市役所封筒広告 ○市役所総合インフォメーションデジタル広告 ○調布市暮らしの便利帳広告 ○「ふくしの窓(調布市社会福祉協議会)」広告 ○調布駅構内駅ナカ広告 | <ul style="list-style-type: none"> ○市役所封筒広告 ○市役所総合インフォメーションデジタル広告 ○調布市暮らしの便利帳広告 ○「ふくしの窓(調布市社会福祉協議会)」広告 ○調布駅構内駅ナカ広告 ○調布駅前広場 総合案内板・バス停 デジタルサイネージ広告【新規】 |

参考

○調布駅前広場 総合案内板・バス停 デジタルサイネージ広告(総合案内板1基+バス停9基)【新規】 令和8年5月～
 規格：55型モニター 広告表示サイズW680mm×H382mm
 放映時間：5:00～24:00(19時間) 予定、放映形態：1枠15秒(1枠15秒×放映20枠=1ロール5分)*5分ごとに15秒の広告

前面(表示面) ← 背面

■ 総合案内板 1基 ■ バス停 9基

総合案内板・バス停デジタルサイネージ 設置位置図

総合案内板デジタルサイネージ

設置イメージ

バス停デジタルサイネージ

| | | |
|-----|---|--|
| No. | 2-07 | |
| 取組名 | 様々な機会を活用した積極的な普及・啓発、広報活動 | |
| | 所管 | 広報委員会 業務執行理事 |
| 概要 | 日頃からの事業活動や業務等、様々な機会を活用して、積極的な普及・啓発、広報活動を推進します。 | |
| 年度 | 令和7(2025)年度 | |
| | 計画 | 実績見込み |
| 内容 | 令和7(2025)年度 計画 | 令和8(2026)年度 計画 |
| | <p>○日頃からの事業活動や業務等、様々な機会を活用したPR活動</p> <p>○「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間(10月)」におけるPR活動</p> <p>○PR活動に資する広報パンフレットの編集・発行の検討</p> | <p>○日頃からの事業活動や業務等、様々な機会を活用したPR活動</p> <p>○「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間(10月)」におけるPR活動</p> <p>○「商工会まつり」、「環境フェア・緑と花の祭典」における刃物研ぎ出店&PR活動</p> <p>○「Tokyoシルバー50周年フェス(東京しごと財団)への出展&PR活動</p> <p>○PR活動に資する広報リーフレット改訂版発行 令7.9発行</p> |
| | 令和8(2026)年度 実績見込み | 令和8(2026)年度 計画 |
| | <p>○日頃からの事業活動や業務等、様々な機会を活用したPR活動</p> <p>○「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間(10月)」におけるPR活動</p> <p>○各種イベント等出店&PR活動</p> <p>○新たな広報リーフレットの検討</p> <p>○(仮称)60歳からの働き方セミナーの開催【新規】</p> | |

参考

○「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間(10月)」におけるPR活動
 <役職員による調布駅前広場におけるPR活動(令7.10.27月)>



参考

<調布市商工まつり 刃物研ぎ出店&PR活動(令7.10.12日・13月祝)>



<調布市環境フェア・緑と花の祭典 刃物研ぎ&PR活動(令7.11.1日)>



<シルバー人材センター創設50周年記念イベント「Tokyoシルバー50周年フェス」(令7.10.23日)>

シルバー人材センターブースへの出展(センター紹介・調布市観光案内)

シニアの力、地域とともに50周年～未来へつなぐ!

東京シルバー人材センター
創設 50 周年記念

Tokyoシルバー 50周年フェス

令和7年
10月23日(金)
【会場】
東京ドームシティ プリズムホール
開演 10:00～16:00

東京都内の58センターが一室に集結、楽しいイベントも盛りだくさん!

記念式典 10:00～11:00
記念イベント 11:00～12:00

イベントスケジュール

| 時刻 | 内容 | 会場 |
|-------------|----------------------|-------------------------|
| 11:00～12:00 | 12(株)調布シルバー人材センター | 最新コース ～ニュースポタリング 暮らしの心～ |
| 11:30～12:00 | 12(株)下野市シルバー人材センター | ダンスチームによるダンス発表 |
| 14:00～14:20 | 12(株)東武東上線シルバー人材センター | すみだ区民館の披露 |
| 14:30～14:50 | 12(株)東武東上線シルバー人材センター | 贈り物作り |
| 15:00～15:20 | 12(株)調布シルバー人材センター | コース抽選 |
| 15:30～15:50 | 12(株)調布シルバー人材センター | ダンスパフォーマンスによるダンス |

各センターの出展内容は裏面をご覧ください

東京と調布 東京と調布 東京都 調布市シルバー人材センター



