

身の回りのお手伝いは「シルバー人材センター」にお任せあれ!

シニアのカリスマがここに集結!

シルバー人材センターは、まだまだ仕事をやりたい人と、仕事を頼みたい人をつないでいます。現在、登録会員は1800人を超え、年間で7億円を超えるお仕事を受注しています。知識や経験豊富なシニアの方々が仕事をすることで、生きがいと健康づくり、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

今回は、実際に会員として働いているカリスマ3人衆をご紹介します。

熟年の技と知恵で魅せる カリスマ3人衆

網戸の
張り替えも

襖・障子貼り

家事援助サービス



丁寧な仕事を心掛けています。張り替え後はお部屋の雰囲気が変わりますよ。

襖・障子・網戸班
シルバー会員歴 4年
宇都宮さん



美味しいと言ってもらえるように心を込めてご飯を作っています。

家事援助班
シルバー会員歴 7年
地下さん



料理も
掃除も

シルバー人材センターは、
ちょっとした

お困りごとにもサポートします

多種多様な業務
デスクワークや軽作業
など、さまざまな職種
に対応可

短時間の
仕事から
受注可

育児の支援も
幼稚園や
保育園の送迎

刃物研ぎ



マンションや自治会のイベントなどにも出張して刃物を研いでいます。

リサイクル・刃物研ぎ班
シルバー会員歴 11年
川辺さん



軽作業も

家庭の
ちょっとした
お困りごと

NEW!

Instagramを
開設しました!



シルバー人材センター
公式Instagram

お気軽にご相談ください

人手不足に悩む企業や家庭の困り事をお手伝いします。
仕事の依頼や相談は、電話またはHPからご依頼ください。
問 調布市シルバー人材センター ☎042-487-9375

ご依頼はこちらから!



会員
募集中

会員登録し、さまざまな活動をしてみませんか
シルバー人材センター入会説明会

■3月12日(休)午前9時30分～(要事前予約)
■市内在住で60歳以上の方
■年会費1000円(入会する方のみ)、筆記用具、身分証明書
■オンラインでの入会説明もあり
■開場(公社)調布市シルバー人材センター
(小島町3-87-4) ☎042-487-9375



シルバー人材センターHP



市報ちようふ
読者アンケート

市報ちようふへの感想・要望をぜひお寄せください。

回答は右の専用フォームから▶



発行: 調布市(毎月5日・20日発行) 編集: 広報課 〒182-8511 調布市小島町2-35-1

市ホームページ: <https://www.city.chofu.lg.jp/> 市役所代表: ☎042-481-7111