

働くよろこび

第 169 号

令和 5 年 4 月発行

発行／公益社団法人 調布市シルバー人材センター

トピックス

- 令和 5 年度
事業計画の概要 P2
- スマイルポイント 2 周年
..... P3
- 特殊詐欺防止啓発活動
..... P4

金子児童遊園の桜
林 榮三さん



令和5年度の事業計画の概要

会員増強と就業開拓

令和5年度の目標値

会員数 1,720 名

事業実績 695,241 千円（請負契約 631,481 千円・派遣契約 63,760 千円）



安全就業の徹底

今年度も「安全はすべてに優先する」を基本理念のもと、センターが一丸となって、事故ゼロを目指します。

- 事故の未然防止のために必要な知識・技能の情報を共有する。
- 事故の情報を分析し再発防止を徹底する。
- 職群班会議や各種会員研修を開催し、安全就業・健康管理及び交通安全の確保に努める。

会員の連携と交流の促進

コロナ禍で制約をうけた「会員交流」の機会を増やし、新たな会員交流の場「Lの会」の立ち上げを予定しています。



役員の選任

現在の理事11名と監事1名の任期は令和5年6月14日（水）の定時総会をもって満了となります。新役員の選考に向けて、理事・監事選考規程に基づく推薦及び届出を受付けます。

理事・監事候補者の推薦方法

- 正会員の中から適任とされる者を正会員一人につき一人を推薦する。理事の定数は3名以上12名以内・監事2名以内ですが、候補者の定数はありません。
- 正会員はどなたでも候補者になることができます。
- 候補者となるには、正会員5名以上の推薦人が必要となります。
- 正会員はどなたでも推薦人になることができます。
- 候補者推薦書はセンター事務局に用意してあります。

推薦・届出・候補者の決定のスケジュール

- 候補者推薦書の届出締切日は令和5年5月2日（火）です。
- 候補者の決定は令和5年5月19日（金）理事会にて審議されます。





スマイルポイント誕生2周年

スマイルポイントがスタートして2年が経過いたしました。今年の2月末現在、30ポイント達成で商品券の交換をした方は59名。中には2回目、3回目の会員もいらっしゃいます。

尚、ポイントは取得年月より2年間の使用有効期限がありますので、お手元のポイント券の取得年月をご確認の上、有効に活用してください。

商品券との交換方法

事務局に連絡の上、事務局にてお受け取りください。

ポイント取得の対象事業とポイント数

事業名	ポイント数	事業名	ポイント数
多摩川クリーン作戦	5点	安全標語優秀作品	5点
駅前清掃ボランティア	5点	会報原稿掲載	5点
調布市SC主催会員研修	5点	新規会員紹介	5点
第七ブロック会員研修	3点	新規発注者紹介	5点
しごと財団会員研修	3点	正副地区幹事	5点
地区全員交流会	3点	地区委員	5点
安全標語応募	3点	職群班リーダー	5点

※特定の会員対象や就業に付随する研修は対象外です

～会員の声～

30ポイントまで手の届くところまで来たとき、早く貯めたいという気持ちでポイント行事に参加しました。

毎回参加している多摩川クリーン作戦ですが、そのときにいただいたポイントは、お土産をもらった感じでうれしかったです。

各種講習は自分の知識のため、ボランティア活動は地域社会のため、それらにもポイントがつくとなると気持ちがプラスに動きます。



特殊詐欺防止啓発活動に協力!!



調布市から協力依頼があり、社会貢献となる新規受注に積極的に取り組みました。

就業内容は、ATM利用者へ啓発用品の配布やATM周辺で携帯電話を利用している高齢者を見かけたら声かけなど、注意喚起を行いました。

見守隊 目を光らせて 悪防ぐ
就業会員的一场さん作



- 3月1日(水)～3月31日(金)
- 午前9時～正午、午後2時～5時
平日12日間
- 市内指定の3カ所のATM周辺

就業会員は18名、事前に警視庁特殊詐欺被害防止アドバイザー講習を受け、基礎知識を学び就業に臨みました。

特殊詐欺

年々手口が巧妙化しており、市内においても高齢者を中心に多くの被害が発生しています。

特殊詐欺のうち還付金詐欺は、ATMを操作すればお金が戻ってくるなどと巧みな話術で誘導し、携帯電話を通して操作させ、お金を振り込ませるものであるため、ATMを利用する際は携帯電話を使用しないことが有効な対策のようです。

＜被害防止のポイント＞

- ・ATMでは携帯電話は使用しない
- ・自宅は留守番電話設定にする
- ・電話でお金の話は詐欺なのですぐ切る

被害件数の多い地域

- ①調布署(105件)
- ②田無署(90件) ③小平署(85件)

都内の特殊詐欺被害総額
約67.8億円
(平均約210万円/件)



還付金被害

被害者のうち、60代～80代の割合 95.4%
60代～80代の被害者のうち 男性40%・女性60%

※データは全て令和4年 警視庁調べ

就業のよろこび

健康のための第一歩！

私が会員になり飲食店の清掃を始めて4月で1年になります。健康のために自宅から仕事場まで15分かけて通っています。

主人が亡くなり一昨年の春、45年程住んでいた杉並区から子供の住んでいる調布に越して来ましたが、隣近所に知人は一人も居なくて何もする事も無く家の中に。

何もしないと姿勢が悪く腰も痛くなり、これではいけないと思い、市報を見てセミナーや講習会等に積極的に参加し、その中でシルバー人材センターを知りました。そして思い切って登録をし今のお仕事を紹介して頂きました。

歩く事は本当に健康に良く、お陰様で腰の痛みも無くなり、途中のお庭の木々や花の移り変わりを見ながら快調に歩いています。

職場では元気な若いパートさん達が気軽に話しかけて下さり会話を楽しんでいます。



西部清掃班 倉澤 知重子

「いらっしゃいませ」「ありがとうございました」とお客様に声掛けしていると、常連客さんにも覚えて頂き逆に声を掛けて下さいます。

「いつも綺麗にしてくれてありがとう」と言われると嬉しいですよ。つい掃除の手にも力が入ります。

就業のお陰で毎日の生活にメリハリが出来、毎週楽しく働かせて頂いています。

どうしようかな？と思い悩んだら思い切って行動をし、前に進んだ方が良いなと改めて思いました。

新たな調布を発見しませんか！

自分の使っていた古いダイアリーを紐解いてみました。シルバー人材センターにお世話になって3年半程度になります。調布で暮らして50年になります。勤務地が市外でしたので、自宅から最寄り駅までの沿道や買物の場所以外はほとんど調布市のことを知らず、調布市に軸足をおき生活したいと思いシルバー人材センターに登録しました。

最初に深大寺付近でのチラシ配りを始めました。自宅から少し離れた場所なので自転車で作業し、調布は坂道が多いことに気が付きました。小学校の頃から調布の変遷を肌で感じてきていたつもりですが、まだまだ知らない所がありますね。

その後お仕事をいただくことが多くなり、サポートサービス班での就業では組み立て家具の作成やテレビの配線を繋ぐなどの作業を行いました。またワクチン接種会場や新設駐輪場での見守りもさせていただき、



サポートサービス班 山本 潤

調布にはいろいろな方々がお住まいで、ご高齢の方ばかりではなく若い方もサポートを必要としていることがわかりました。そして、これらのお客様や利用者との交流から、同じ街に住む方々の様子を知ることができました。また同じ作業をさせていただいている人生の諸先輩から、いろいろ教えていただくことも多々あり、永年住んでいる調布の街が更に好きになりました。シルバーを通じて新たな調布を発見してみませんか？

会員の広場



折り紙遊び

南部地区 林 政枝

7年前に緑ヶ丘地域センターで折り紙サークルの募集を見つけ、「折り紙だったら簡単そう。私でも出来るかな？」と気軽に始めました。始めたころは、器用に作品を作れるとは思っていませんでしたが、続けているうちに出来るようになり、難しい作品にもチャレンジするようになりました。



また、今まで教えて頂いていた先生が体調を崩されたのをきっかけに、代わりに緑ヶ丘地域センターで折り紙を教えるようになり、現在は季節に合わせた作品などを定期的に生徒さんや放課後に来る子ども達とおしゃべりしながら、楽しく折り続けています。他人に教えるというのは難しい面もありますが、教える事によって新しい発見や楽しさなどもあり、自分自身のスキルアップにもつながっています。今は折り紙を通じて、人との繋がりが広がり第二の人生を楽しんでいます。

皆さんも、久しぶりに折り紙を手に取り折ってみてはいかがでしょうか？手先のトレーニングにもなりますよ。



短歌

● 山桜 こぶしの花との つづれ織り
春の山肌 人待つごとし

(さすらい人)

川 柳

今回のお題は「お花見」

● 古い桜 幹から若葉 頑張ろう
● サクラサク 合格電報 今パソコン

(高貴高齢者)

● 花見来て マスクで隠し はな見せず
(鼻ったれ小僧)

● 花よりは 昔団子で 今スマホ
(ライバル交代)

● はなの下 華に囲まれ 伸びている
(鼻ちょうちん)

● 桜散る 恋の予感も 花吹雪

(よみ人知らず)

● 花冷えて どこが春よと 花見酒
(ビール党党首)

次のお題は「花火」ですが、
こだわらず「自由」な投稿もお待ちしています。

V



今後の

イベントのお知らせ

4月～6月

春のボランティア活動（スマイルポイント対象）
～詳細は折り込みチラシをご覧ください～



春の多摩川 クリーン作戦

日時：4月9日（日） 7:45 集合～（予定）
集合場所：多摩川河川敷
京王相模原線陸橋下



調布駅前清掃

日時：5月17日（水）
9:45 集合～12:00
集合場所：調布駅南口広場
交番横

全地区委員会

地区委員の方が対象です。
日時：4月28日（金） 10:00～
場所：調布市文化会館たづくり
12階大会議場
4月上旬に各地区委員宛てにはがき
でご案内いたします。

第74回定時総会

日時：6月14日（水） 13:30
場所：調布市文化会館たづくり
くすのきホール

地区委員の楽しみ

地区委員会は職群を超えた会員による会員のためのサービス機能です。一面こんな楽しみもあります。

例年行っていた北部地区委員の新年会もコロナ禍で中止していましたが、今年は3年ぶりに復活。1月6日（金）午前11時に深大寺山門前に集合。初詣で今年の平穏と健康を祈願した後、早速お蕎麦屋さんへ。

参道脇にある「天もりそば」が有名な「深大寺青木屋」に直行。緑にかこまれて、テラス席もある開放感あふれる部屋で色々な情報交換をしながら美味しくいただきました。



北部地区委員新年会

168号
訂正文

前号168号において、総務部会だよりの記事に誤りがございました。6ページ地区全員交流会の南部地区の報告に文末（片方雅恵 記）が抜けておりました。お詫びして訂正いたします。



令和4年度 職群班グループリーダー会議 報告

日時：令和5年1月23日（月）～26日（木）（4日間）

場所：シルバー人材センター 1F 会議室

47名のリーダーが参加し、リーダーの役割や3グループから4グループへの区分け変更の経緯などを担当理事から説明がありました。また、今年度の発生事故の詳細など傷害・賠償事故防止研修を行いました。情報交換の場では、「うちの班ではこんな感じでやっているよ」など参考となる意見を多く聞くことができました。リーダーを中心に「共働共助」の精神をもって就業に取り組まれている様子が伺え、和やかな雰囲気での会議を終えました。

クリーンアップG



植木・草刈・除草・清掃など

ファシリティーズG



駐輪場・施設管理など

マイアシストG



教室・技能・屋内作業など

サポートG



受付管理・サービス作業など

令和5年度 第1回就業希望相談会の開催

日時：令和5年4月18日（火）9：30

場所：シルバー人材センター 2F 大会議室

入会后、3カ月以内に仕事につかれていない方を対象に、就業希望相談を開催します。対象会員の方へは、ご案内を差し上げておりますが、就業に関する相談がある方も参加は可能です。お気軽にご参加ください。

自転車利用者のヘルメット着用義務化について

道路交通法の改正により令和5年4月1日から全ての自転車利用者に対して、ヘルメット着用が努力義務となりました。当センターにおいて、令和4年度の自転車関係の傷害事故は5件発生しており、頭部を強打する事故もありました。また、東京都での交通事故全体に占める自転車関与事故は令和3年で43.6%と4割を超えております。現在では帽子のようにデザインされたヘルメットも販売されており、種類も多くなっております。

東京しごと財団が(株)日本パレートと共同開発した自転車用帽子型ヘルメット「カボル」



YouTube
ニュース報道



事務局に実物見本があるので是非ご覧下さい。



令和5年度「安全標語」優秀作品選定

作品120点の中から12作品が選ばれました。★印の作品は東京都シルバー人材センター連合へ推薦致します。多数のご応募ありがとうございました。

テーマ1「健康管理」

- ★健康は 日々の努力の 積み重ね
(永石 正宏)
- ★健康の 維持と管理で 人生100年
(佐藤 武)
- ★まず検診 危険な芽をたつ 体調管理
(井上 正憲)
- ・健康は 早寝早起きで 自己管理
(佐々木 修)
- ・生きがいも 健康あつての 責任感
(木村 静枝)
- ・朝食抜かず 運動習慣手を抜かず 健康管理は気を抜かず
(名取 訓)

テーマ2「就業に関する準備・心構え」

- ★おこらず いばらず あわてず くさらず まちがわず
(一場 不二雄)
- ★安全就業の合言葉「丁寧・確実・真剣」に！
(名取 訓)
- ★安全を 軽く見る君 隙だらけ！
(宮部 元文)
- ・小さな事と見過ごすな 重大事故が隠れてる
(佐々木 修)
- ・足上げて つまづき転倒 上がってない
(川口 昌博)
- ・焦るな 急ぐな うろたえるな！
(鳥山 栄子)

安全 ニュース

衛生管理研修「食育セミナー」の実施

令和5年1月31日(火)こころの健康支援センターにて48名の方が参加しました。講師は株式会社明治の管理栄養士。食品ロスの問題から栄養や体操等健康管理の関係まで幅広い講義。栄養面で重要なことは通常の生活で不足しがちな「たんぱく質」と「カルシウム」を意識して摂ることです。牛乳やヨーグルト等の乳製品や豆腐等の大豆製品、普段の食事に1品プラスする工夫をしてみましょう。





退任の挨拶

常務理事兼事務局長 肥田 文隆

令和5年3月をもって、退任いたしました。

5年間、たいへんお世話になりました。この3年間はコロナの感染拡大に振り回されましたが、皆様のご協力により前進することができました。改めて厚くお礼申し上げます。

会員の皆様のご健康、そして調布市シルバー人材センターの益々の発展を心から祈念いたします。

令和5年度 会員会費について

今年度の会員会費 1,000 円を 5 月 19 日（金）に口座引き落としさせていただきます。なお、口座振替の未手続の方は至急、事務局にて手続きをお願いします。（ゆうちょ銀行通帳と届け出印をご持参ください）

除草・草刈り 繁忙期を迎えます!! 就業会員募集

- ・グループ就業体制～就業のよろこびを分かち合いながら～
- ・仕事の成果がすぐ目に見える～就業のやりがい～

同時募集

襖・障子・網戸張替え、植木の剪定、塗装、
刃物・まな板研ぎ、和洋裁

就業の詳細を詳しく説明しますので、お気軽にお問合せください。

事務局 Tel 042-487-9375

会員数

1,753名（男性1,050名、女性703名） 令和5年2月末現在

配分金支払日

3月分：4月14日(金) 4月分：5月19日(金) 5月分：6月15日(木) 6月分：7月14日(金)

編集後記

今月の表紙は林会員の描いた桜の木が満開の公園です。

近所に変良く似た公園があり、子供とペットの犬たちを連れて桜の下で遊んだり、お花見をしたことを大変懐かしく思い出しました。

地球を周回している国際宇宙ステーション「きぼう」をご存じですか？星のように輝きながら飛んでいるのを見ることが出来ます。子供たちが独り立ちしてからは、この公園で時々妻と宇宙に思いをはせながら「きぼう」が輝きながら夜空を横切るのを観察するのが楽しみです。この公園には家族との思い出がいっぱい詰まっています。

昨年度から新たな中期計画がスタートしています。もっともつと女性活躍できる活動を推進する「しの会」にも大いに期待しています。

私たちシルバー世代が生き生きと楽しく生活し、若い世代が楽しい家族を作りたいなと思える世の中になればいいなと思っています。

みなさんは、「働くよろこび」を読みながら何を思っていますか？

（岸本俊一）