

# 働くよろこび

令和4年7月発行

発行／公益社団法人 調布市シルバー人材センター

第166号

## トピックス

設立45周年記念式典  
..... P 2

第73回定時総会  
..... P 3



～世界の平和を祈る～

(撮影地 山梨県北杜市)



北部地区委員交流会



調布駅前清掃ボランティア活動



# 設立45周年記念式典

昭和53年1月に設立された調布市シルバー人材センターが今年度45周年を迎えるにあたり、記念式典が6月16日（木）調布市グリーンホール大ホールで開催されました。当日は市長をはじめ、来賓の方々のご出席、ご祝辞をいただいたあと、日頃お世話になっている発注者様へ感謝状、またシルバー人材センターの活動にご尽力いただいた301名を代表して4名の会員の皆さまへ表彰状と記念品が渡されました。



# 設立 45 周年を迎えて

会長 永谷 誠

本年、調布市シルバー人材センターは設立 45 周年を迎えることが出来ました。働く意欲のある高齢者が、就業機会を得て仲間と共に働く目的で、昭和 53 年に調布市高齢者事業団として発足しました。この間の調布市や関係機関のご支援と、先輩役職員のご努力と会員の皆様のご協力のお陰であり深く感謝申し上げます。

ますます少子高齢化が進み、調布市においても 60 歳以上の割合は 27%、4 人に 1 人はシルバー世代です。一方、平均年齢と健康寿命も伸び、社会の仕組みや働き方が変容しています。この 2 年余、新型コロナウイルス感染症の拡大によりシルバー事業・活動全般に多大な影響を及ぼしました。会員各位の健康と安心を守り抜く強い気持ちと行動のお陰で、重篤な状況に至らずに済んでいることを改めて感謝申し上げます。依然として収束への道筋が判然としない状況が続きますが、さらに感染拡大防止に努めてまいります。

そしてこれまで培ってきた経験と能力を活用し、働くことにより交流を深め、仲間が集い語らうことで、生きがいや健康維持が図れ、また、自主的なボランティア活動等により地域参加の喜びも得られます。今後とも「自主・自立」、「共働・共助」の理念のもと、事業の発展に一層の努力をしてまいります。

## 第 73 回定時総会報告

令和 4 年 6 月 16 日（木）第 73 回定時総会が開催されました。

今年度の定時総会は 3 年ぶりに調布市グリーンホールにて開催されましたが、新型コロナウイルスの感染収束には至らない状況下ですので、設立 45 周年記念式典の表彰会員以外の皆様には、感染防止のため、ご出席をお控えいただき、可能な限り委任状や議決権行使書での対応をお願いしました。

会員の皆様のご協力により、予定しておりました議案は全て可決されましたので、下記のとおり、ご報告させていただきます。

日 程	令和 4 年 6 月 16 日（木）	
場 所	調布市グリーンホール 大ホール	
出席者	正特会員数 1,722 名	出席正特会員数 1,289 名
	（当日の出席者 173 名、委任状 1,041 名、議決権行使者 75 名）	
議 案	第 1 号議案	令和 3 年度計算書類等の承認について（可 決）
	第 2 号議案	定款の一部変更について（可 決）
	第 3 号議案	理事 1 名の選任について（可 決）
	第 4 号議案	監事 1 名の選任について（可 決）

### 新理事の紹介

川口 昌博 理事



### 新監事の紹介

川辺 修 監事





# 会員の広場



## 会員の趣味紹介

### レース編みを通じて

中部地区 高木 安

昔から細かい作業を行うのが得意で、レース編みやバッグなどを作っていました。

細かい作業ですが、集中していると時間があっという間に過ぎていきます。

今まで作った作品は数百点にのぼりますが、作品を友人にプレゼントするととても喜んでくれるのでその顔を見るのが嬉しくて作り続けています。

写真の作品はドイリーです。一つが約30センチあり、テーブルセンターに使ったり、花瓶の下に敷いたり様々な用途で使えるものです。



### 子育てとレース編み

北部地区 木村 静枝

長男が入園時に揃える用具入れを、布ではなくレース編みで作ったことがレース編みを始めたきっかけでした。

その後、6人いる子供達のために沢山作りました。それぞれに思い出が詰まっていて子育てしていた頃を楽しく思い出します。

娘がお嫁に行くときにもマザーズバッグ(オムツやミルクなどを入れるバッグ)を作り持たせ大活躍してくれました。

自分用にはスマホ入れや筆箱など用途に合わせて大きさを考えて作っています。

これからは孫や友人のために作っていこうと思っています。



これからも皆さんの素敵な趣味を紹介していきます。是非事務局にご連絡ください。

# 会員の広場



## 短歌

## 川柳

今回のお題は「お盆」

● 線香花火 淡彩に浮かぶ 父の笑顔

(走馬灯)

● マスク付け 戻ってきてと 霊に言う

(天冠)

● 送り火の 煙の向こう 妻の笑み

(過去の思い出)

● 墓参り 車の列は 数珠つなぎ

(急がば回れ)

● ふるさとで 幼なじみとの酒 別世界

(小鮎釣り師)

● 土産なし 盆の帰省は オンライン

(デジタル人間)

● 迎え火と 接種証明 掲示する

● 墓掃除 綺麗にやれよと 中の親

(タケホンジ)

● 人びとの魂さえも逃げ惑う

こころ痛める世界の向日葵

(田中伸一)

V 次のお題は「旅」です。  
ご投稿お待ちしております。

## 久々の顔合わせ

## 北部地区委員の交流会

5月24日(火)、神代植物公園内の植物会館小集会室をお借りし、久々の北部地区委員会が開催されました。この委員会で秋の地区全員交流会の実行委員を決定し検討が開始しました。その後は、素晴らしい皐月の盆栽の数々を鑑賞、同時に開催されている香りあふれるバラフェスタを満喫、そして深大寺そばを美味しくいただき、久々の交流の場となりました。



南部地区 小林会員の作品

## 全地区委員会報告

5月10日（火）に3年ぶりとなる全員が一堂に会しての全地区委員会をグリーンホールで開催しました。

辻総務部会長の開会宣言に続いて、永谷会長より「設立以来45年の歴史を振り返りながら当センター活動の意義や考え方」等のお話がありました。

続いて肥田事務局長より「本年度の活動計画」紹介等のお話がありました。

今年度の役員紹介の後、菊一理事、古田理事より「地区委員の役割」、田中理事より「今年度の広報活動」、肥田事務局長より「設立45周年式典や定時総会等」についてのお話が

ありました。

その後、地区委員の皆様との質疑応答があり全地区委員会を閉会しました。



## 地区全員交流会を成功させよう

コロナ禍で2年連続中止を余儀なくされた地区全員交流会を今年こそはと下記日程にて計画しています。



### 令和4年度 地区全員交流会日程一覧

地区名	日時	場所
東部地区	10月27日（木）10：00～	つつじヶ丘児童館ホール
西部地区	11月9日（水）10：00～	グリーンホール 小ホール
中部地区	10月6日（木）10：00～	
南部地区	11月1日（火）10：00～	文化会館たづくり12階 大会議場
北部地区	11月4日（金）14：00～	

各地区ともイベントの内容について検討を開始しております。会員のみならず、是非ご参加ください。みんなで地区交流会を楽しめるイベントにしましょう。

## ボランティア活動

### 4月10日（日）多摩川クリーン作戦

早朝のさわやかな太陽の下、少年野球チームなど大勢の方々が参加で実施されました。当センターからは78名が参加し河川の美化維持のため貢献しました。

### 5月18日（水）調布駅前清掃

雨天続きでしたが当日良い天気になり、調布駅南口広場に大勢の会員が参加しました。85名は地区エリアに分かれて清掃し、歩道、植え込みの下等、駅周辺が綺麗になりました。

ご協力ありがとうございました。



多摩川クリーン作戦の様子はこちら

## シニアの働き方講座開催

- 開催日 令和4年3月13日(日)
- 場所 たづくり8F 映像シアター

「調布ゆうあい福祉公社」と共同開催し、それぞれの活動紹介やパネルディスカッションなどで、シルバー人材センターの働き方や魅力を伝えて、個別相談会を行った結果13名に入会していただきました。



(会員による就業体験の発表の様子)

## 職群班リーダー会議を開催

- 開催日 令和4年5月12日(木)
- 場 所 グリーンホール 小ホール

職群班リーダー会議を3年ぶりに開催いたしました。当日はリーダーとしての役割や就業の心得、接遇マナー、就業前の準備体操、転倒防止について説明いたしました。

また、年間の活動計画、令和3年度の事故報告を行いました。



## シルボンヌ全国大会 IN TOKYO 2021 に参加して

この大会は全国のシルバー人材センター女性会員の多彩な活動を多くの人に知ってもらい、女性会員の拡大と更なる活躍促進が主な目的です。各地方の事例では、独自事業による農産物生産・加工・販売、また地域の人が気軽に立ち寄れる縁側やカフェ、そして定期的なイベントやバザー・子育てサロンなどがありました。女性ならではのアイデアから輪が広がり事業に繋がる相乗効果も得られ、同世代の働く女性の底力に強く共感いたしました。調布のセンターでも今後、女性の活躍の場を考えていきたいと思っております。

※シルボンヌとはシルバーとフランス語のボンヌ(お手伝い・親切・優れた)の造語

全シ協ユーチューブ



当日の様子を観ることができます。

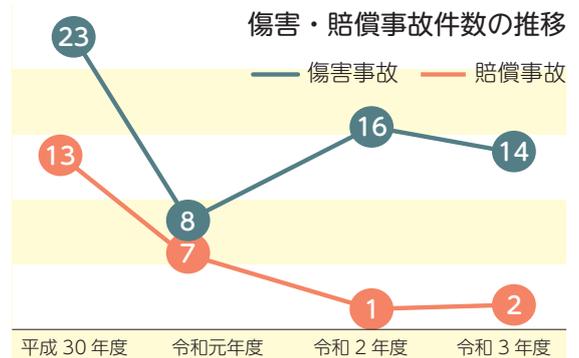
理事 大澤 啓子

## 令和3年度の傷害・賠償事故総括

### 傷害事故は減少、賠償事故は増加

令和3年度  
 傷害事故：14件（対前年比－2件）  
 賠償事故：2件（対前年比＋1件）

賠償事故については、昨年より1件増えたものの、直近2年間で事故が起こりやすい植木剪定作業および草刈作業での事故発生がありませんでした。安全就業に努めていただき、ありがとうございます。



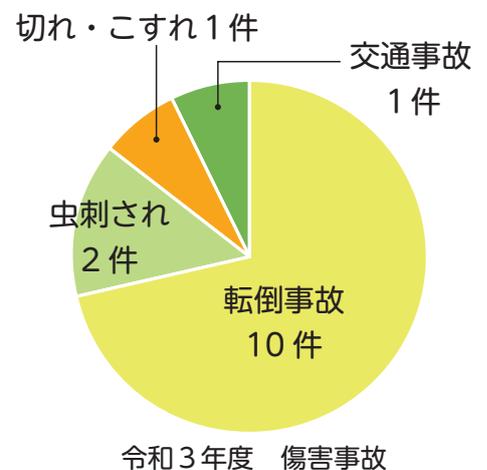
### 傷害事故のうち転倒事故が7割以上を占める

傷害事故：14件（就業中：7件 就業途上：7件）

転倒事故：10件（就業中：4件 就業途上：6件）

転倒事故の原因としては、風にあおられたこと、積雪後の路面に足をとられたこと、自転車で坂を登りきれなかったこと等様々ありました。転倒事故は骨折等大きな怪我につながりやすいので注意しましょう。

また、8月末から9月にかけて立て続けにハチの被害が2件ありました。



## 安全 ニュース

### 熱中症研修会

令和4年5月31日（火）こころの健康支援センターにて熱中症研修会をおこないました。当日は調布市役所健康推進課の保健師にお越しいただき、20名の方が研修を受けました。研修では熱中症の予防方法や応急処置等について学びました。参加会員の皆様は真剣に講義を聞き、質疑応答では水分補給等、多くの質問がありました。



### 参加者からの主な質問

**Q1** 水分補給に適した飲み物は？

**A1** 糖分、塩分を同時に補給できるスポーツドリンクが一番です。ただし、糖分の取り過ぎには注意しましょう。

**Q2** 手足がつる原因は水分不足なのか塩分不足なのか？

**A2** 原因として両方が考えられます。つた際は痛みがなくなるまで患部を優しくさすりましょう。いきなり伸ばすと筋肉を傷つける可能性があります。

**Q3** 塩分補給には梅干は適しているか？

**A3** 適しています。梅干しの場合、塩分の他に疲労回復に有効なクエン酸も含まれています。

## 職群班会議の開催を!!

この2年間は新型コロナの影響により、班会議の開催を中止した班も多かったと思います。今年度は「ウイズコロナ」、少しずつ班活動を進めていきましょう。

各班のリーダーを中心に多くの方が班会議に参加し、会員の交流を深めていきましょう！  
班会議を通して下記の項目の推進を図りたいと思っています。

メール情報配信サービス  
「Smile to Smile」登録

～安全情報～  
就業前の準備体操の励行

会員証のリニューアル  
-プラスチックカード-

## 後継者育成研修の **受講者募集!!**

草刈り班（刈払機）、塗装班、襖・障子・網戸・壁装班、リサイクル・刃物研ぎ班、除草班  
お気軽に事務局 TEL042-487-9375 までお問い合わせください。

## 「口コミ」で会員拡大を!!

会員のみなさんの「口コミ」は、極めて高い効果となっています。

入会時アンケートの集計によると入会のきっかけは、「会員知人の話から」とした方が多く見られます。

令和3年度入会時アンケート

「センターチラシ等」 33% 「会員知人の話から」 24% 「センターホームページ」 19%

「会員紹介」は  
スマイルポイント  
付与対象です。



会員数

1,731名（男性1,054名、女性677名） 令和4年5月末現在

配分金支払日

6月分：7月15日(金) 7月分：8月15日(月) 8月分：9月15日(木) 9月分：10月14日(金)

## 編集後記

毎日ウクライナでの悲惨なニュースが流れています。街が破壊される映像を見るにつけ、改めて平和の大切さを感じています。表紙のひまわりの写真は、ブルーと黄色のウクライナ国旗をイメージしました。

早く平和な世界に戻ることを祈ります。

また、久しぶりの総会と45周年行事の様子を沢山の写真でお伝えしています。スペースの関係で紙面に載せられない写真や動画も、紙面のQRコードからスマホで見ることが出来ますので、チャレンジしてみてください。

また、会員の広場では2名の会員のレース編みの作品を紹介しています。これからも皆さんの素敵な趣味を紹介していきます。

(田中 伸一)