# 働くよろこび

### トピックス

第六次中期計画の策定

スマイルポイント第1号

.....Р 3

### 令和4年4月発行

発行/ 公益社団法人 調布市シルバー人材センター









## 第六次中期計画の 策定について

これまで、時代における高齢者の就業意欲や生きがい、社会参加の意欲もくみ取 りながら、社会・地域の状況に即した事業等を展開してまいりました。「第五次中期 計画 | の計画期間が令和3年度で終了することから、その振り返りを行い、新たな 課題等に対応すべく、このたび「第六次中期計画」(令和4~8年度・5ヵ年)を策 定いたしました。

#### 第六次中期計画の5つ柱

- 会員增強
- 就業の拡大

- 安全就業の徹底 3
- 広報・普及啓発活動の強化 4
- 会員の連携と交流の促進 5

第六次中期計画冊子は、6月初旬に送付予定の定時総会資料に同封します。また、 現在センター事務局にも配架しております。

この新たな計画に基づき、会員・役員及び事務局が一丸となって、目標達成に向っ て取り組んでまいりたいと考えております。会員の皆様におかれましては、今後も 引き続きご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

### デジタル化推進の取組み

牛活のあらゆる場面にデジタル技術が浸透してきております。センター事業 においても業務の効率化や入会関連、あるいは就業機会の提供など、デジタル 化の推進に取り組んでまいります。

#### 会員向け

- ●メール情報配信サービス「Smile to Smile」(令和元年 10 月スタート) 配分金明細閲覧や就業情報の更新連絡など
- SMS (携帯電話へのショートメッセージ) (令和3年8月スタート) 緊急時や注意喚起等の連絡、行事や会員研修、就業募集などの案内

#### 入会説明会

「オンライン入会」(令和2年6月スタート) 当センターのホームページを活用して、手続きの簡素化及び入会促進

#### その他

●パソコン班による総務省デジタル活用推進事業への参加 「初心者向けスマホ講習会」の開催(令和3年10月~令和4年1月)(全5回29名受講)

## マイルポインド第1号!!

最初の30ポイント達成者として、ご本人からの話を伺いました。鳥山栄子さんは昨年 4月にシルバー会員になり、現在は保育園で就業中です。

「いままで人との出会いがプラスに働い ていたので、入会した昨年はいろいろな行 事に参加をしました。最初が多摩川クリー ン作戦。子供が小さいころボランティアで 多摩川清掃の経験があったので、なつかし さ半分で参加しました。これからもシル バーの行事に関心をもち、そこで知り合う 方々との新しいつながりが楽しみです。」



名取副会長

永谷会長

鳥山会員

4月10日(日)は、多摩川クリーン作戦です。 皆さんのご参加をお待ちしております!!

(総務部会)

## 発注者満足度調査

(植木班)

令和3年度は「植木班」を対象 にアンケートをを行いました。植 木班は約40名の会員が就業して おり1ヶ月平均120件ほどの依頼 を受けております。

令和3年10月作業分を対象に、 ご回答いただきました。「毎回丁寧 に作業して頂き大変満足| 「来年も またお願いしたい」など。多くの 感謝の言葉がある一方で「後始末 が不十分」「仕上がりが不満」と厳 しいご意見もあり、今後の仕事の 進め方に活かしてまいります。

調査結果
------

対象数	回答数	回答率
142	77	54%

①就業態度(仕事への意欲・仕事ぶり・立ち居振る舞い)

#### 満足 78%

やや満足 16%-

普通 6%-

②接遇態度(言葉遣い・服装身だしなみ)

#### 満足 77%

やや満足 12% 普通 10%

やや不満 1%

③就業内容(仕事の仕上がりについて)

#### 満足 78%

やや満足 16% 普通 4%

> やや不満 1% 未回答 1%-

## 就業のよろこび●。●。●

## 児童からエネルギーをもらって

人生 100 年時代、国領町へ転居しそれまでの仕 事を退職した時に、心身ともに健康に生きていくた め、自分のできる範囲で仕事をして社会と繋がって いたいと思いました。そこでシルバー人材センター に入会し、児童学習教室の仕事を始めました。

児童学習教室は、調布市内の下石原・調布ヶ丘・ 金子の3か所の地域福祉センターを会場にして、小 学5・6年生の児童が夕方1時間半、算数と国語の 学習をしています。1月から3月は4年生の児童も 参加します。

児童募集や保護者との連絡、教材の準備など事務 局のサポートを受けながら、私どもは学習に専念で きてとても感謝しています。

シルバーの先生方は教職経験者ですから、皆さん 経験豊富で熱心です。保護者の方々も私どもと交流 をもってくださり、児童ひとりひとりの様子がよく



わかり、ありがたく思っています。

児童は"孫"の世代ですので、とても"かわいい" というのが私の本音です。

私は、ただ学校の勉強のサポートをするだけでな く、国語や読書を好きになってもらいたいと願いな がら仕事をしていますが、逆に児童たちからたくさ んのエネルギーをもらっている気がします。

元気あふれる孫世代の児童たちとの体力勝負です が、児童の成長のサポートになることを願って、誠 心誠意がんばっていきたいと思っています。

## 子供たちから元気をもらう

会社員生活 30 余年、私は会社一筋で地域には目も くれませんでした。定年退職後は毎日が日曜日感覚で、 最初のうちは旅行や趣味にワクワクしながら打ち込ん でいましたが、そのうちそんな暮らしもマンネリ化し、 非常に侘しい心のうちでした。それにもましてするこ とが無いと、何をしたら良いかが分からず、朝から晩 までアルコールの世話になり、家族に迷惑をかけ体調 に変化が現れ、自分の居場所がありませんでした。

そんな時期にシルバー人材センターという名前を思 い出し事務所を訪ねてみると、いろいろな就業先があ りどこでも良いつもりで書類に記入し2、3日後には 事務局より柏野小学校の紹介を受け、現在に至ってい ます。

仕事の内容は、児童の登下校時の信号付近の旗振り や、校内巡回点検などです。子供たちは最初のうち物 珍しそうに私を見ていましたが、ひと月もすると出 会った時には「シルバーさん」と声を掛けてくれるよ

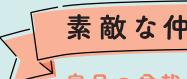


うになりました。最初はこちらも慣れずに恥ずかしい やら照れくさい気持ちもありましたが、しばらくする と一気に距離が縮まり、子供たちのために自分ができ ることをしようと思い始めました。

そして就業して子供たちの規律・向上心・忍耐強い 行動を見ていると、自分自身の至らなさを実感した次 第です。これからも過去の自分と決別し、自分自身の 成長の糧として、より一層頑張っていくつもりです。

## 会員の広場





## 素敵な仲間紹介 広報委員インタビュー 田中・津野

## 月の盆栽に魅せられて

南部地区 小林 弘行さん

日本の伝承芸術「盆栽」は今や海外でも人気です。

3年ほど前、事務所の中に沢山の皐月の盆栽が飾ってあったのが、 広報委員会で話題になり取材させていただくことになりました。

お名前は、草刈班の小林弘行さんという方で5年ほど前にシル バーの会員になられた方です。入会の動機は血糖値のコントロール のため、体を動かす仕事がしたかったとのことで、今の生活は朝 4 時起きで趣味の皐月の世話をした後、平日は朝8:00 から 15:00 頃までほぼ毎日草刈り機を使った作業を行っているとのこと。とて も健康そうな印象です。

ある日曜日の朝、お宅を訪問すると低層マンションの庭で皐月の 水やりの真っ最中でした。皐月の鉢の数は三百を数えるそうで、品 評会に出展したものも多く立派な枝ぶりのものばかり。(これはた だ者ではないと直感。いただいた名刺の肩書は日本皐月協会顧問の 文字)



内閣総理大臣賞受賞作品とともに

部屋に招かれると、壁には多くの賞状と写真が飾られ著名な政治家とのツーショットも多くありまし た。その中でも故田中角栄氏とのエピソードは楽しく聞かせていただきました。

盆栽というと多くの方は松の盆栽を思い浮かべると思いますが、それより格段に手のかかる皐月に 30年ほど心を奪われ奥様と二人で楽しまれているとのこと。

都内の様々な展覧会だけでなく、毎年神代植物公園の品評会にも出展されるそうです。

皐月の盆栽の魅力を多く語っていただきましたが、素人の編集者が文字に置き換えることは難しく、 是非神代植物公園の展示会でご覧ください。

#### 令和 4 年度皐月展情報

例年は5月下旬ごろ神代植物公園内で開催 されます。

(注) コロナの関係で変更になることもあるか と思いますので、植物園の HP から確認 の上お出かけ下さい。

https://www.tokyo-park.or.jp/jindai/



## 会員の広場

コンビニで

トリプル

コー

ク

注文し

※新発売のコーラかと

(タケホンジン)



健

康

体

陰

に女房の

支えあ

#### 冬季オリンピック特集

#### • 川 柳•

#### 健康特集

休肝

Θ

次のお題はお盆です。 ご投稿お待ちしています。

冬五輪 ※どの競技もくるくる回っているような

回転できなきゃ メダ

ル

雪 ※素人は四回転を路上で の 朝 通勤 途中で 匹

血 「加齢です」 納得いくまで 半日か か もう った

度 健康な証 診断結果 拠

健康オタク)

数えてみ 仏 の顔も れば 三度まで ゼロ (アル中予備軍 更新

阿弥陀仏

スター

### 健康ウォーキング 多摩丘陵 / 小山田緑地

昨年6月、再び緊急事態宣言の延長が決まり、健 康維持のため多摩丘陵の小山田緑地を散策してきま した。小山田緑地は町田市の端っこにあり、地図で 見てもかなり広いエリアで、本園と3つの分園で構 成されています。

唐木田駅から歩き始め、すぐに尾根幹線を超えて 大妻女子大学に沿って南下し横山道の分岐点から「小 山田緑地」の道標に従い進むと山中分園に入ります。 山の上から谷に向かって下るイメージでコースを歩 いて行きます。森の中の道や丹沢山系の展望台を通 り、ゴルフ場のコースを横切り、気持ちのいい道が 続きます。ここは大久保分園のエリアでトンボ池に 下る道は木道になっており、タモを持った親子がザ リガニとりを楽しんでいました。また、桑の大木が あり赤い実が鈴なりになっています。なるべく熟し て黒っぽい実を袋いっぱい積んで持ち帰りました。 (甘く煮てジャムになりました。サクランボの赤い 実は少し酸っぱく、でんでん虫もいましたがエスカ

ルゴ料理は却下となりました。) この辺は桜の大木もある広い草 原で、こっそり花見に来ようと 思いました。そこから少し下る と梅木窪分園の田んぼにでまし



口には出せない

80

歳

た。多分市民が手植えしたであろう不揃いに植えら れた稲の苗が風に揺れています。小山田道の石の道 標に導かれアップダウンを繰り返し、つり橋を渡る とやっと本園の入口に着きました。そこにあるサー ビスセンターで「尾根緑道を歩こう!」というパン フレットをゲットし、また楽しみが増えました。本 園の中の小山田の谷を下り最後に白山神社でお参り し近くのバス停から多摩センターに戻り 13,000 歩 のウォーキングを終えました。

(さすらい人)

スマホの Google マップを利用しましょう お菓子とお弁当、ペットボトルと座れる シート、冷たい飲み物があると最高です! 帰りのバスは1時間に1本ですが、のんび り行きましょう





春のボランティア活動(スマイルポイント対象) ~詳細は折り込みチラシをご覧ください~

## 春の多摩川 クリーン作戦

4月10日(日) 7:45集合





### 調布駅前清掃

5月18日(水) 9:45集合 各地区単位にエリアを決めて行います。







## 全地区委員会

地区委員の方が対象です。 5月10日(火) 10:00~ 4月中に各地区委員あてに はがきでご案内いたします。

## 第73回定時総会& 設立 45 周年記念式典

6月16日(木) 13:30~ 6月初旬ごろ各会員宛てに総会資料と委任状が 送付されます。出欠届または委任状を必ず返信 してください。

### 会員の皆さまは 地区委員をご存じですか?

シルバー人材センターの会員は調布市を5つに分 けた東部・西部・中部・南部・北部のいずれかの地 区に所属します。さらに町名を基本に会員数 20 名前 後のエリアに分け、それぞれに地区委員が任命され 現在は81名の方が活動しています。

この地区委員が年4回発行された会報「働くよろ こび」を皆さまの家のポストまでお届けしています。 また、地区全員交流会の企画・運営も行っています。 地区委員の活動にご理解の上、ご協力をお願いい たします。

#### 会員の声

地区全員交流会中止に伴う代替品 として配布した和ふきんについて多 くの感想をいただきました。

- ●新年にふさわしくカラフルな色合 いと、花言葉も入り心も明るい気 持ちです。
- 妻が 「とてもきれいな和ふきんで、 さっそく使わせていただきます| と大変喜んでいます。
- ●地区全員交流会の中止は残念でし たが、素敵な記念品をいただきと ても嬉しいです。



#### 職群班グループリーダー会議実施報告

令和4年1月17日~28日、3グループ(技能・民間群、管理・公共群、家事・作業群)のリー ダーを対象に1グループを2班に分け、計6回サテライトルームにて開催しました。

昨今のコロナ禍にあって久し振りの顔合わせでしたが、各班の問題点や要望など、様々な意見 や現場の声があがりリーダーを中心に就業に真摯に取り組む姿勢が伝わりました。また、会議前 に5分程度準備運動をして会議を開催しました。



(技能・民間群の会議の様子)



(会議前や就業前には準備運動をしましょう)

#### 就業希望相談会の開催予定

令和4年度第1回就業希望相談を4月19日(火)9時30分よりシルバー人材センター2階 大会議室にて、開催予定です。対象者には個別に就業相談を行っていきます。

### 職群班リーダー会議の開催予定

職群班リーダー会議を5月12日(木)10時よりグリーンホール小ホールにて、全リーダーを 対象に開催予定です。詳細についてはハガキにて通知いたしますので、よろしくお願いいたしま す。



### 東京しごと財団主催の講習会~

#### 調布開催 東京しごと財団のスマホ基礎研修

2月3日(木)、しごと財団主催の研修が開催され7 名のパソコン班のメンバーがオンラインで参加しました。 テーマは「スマホ購入前購師養成購座」というもので、 スマホ購入時の留意点等がテーマでした。

講座の内容は、教室を訪れる受講者にアドバイスを行 う上で役にたつものと思われます。



#### 安全管理委員会だより

### ~令和4年度は転倒事故撲滅に努めましょう!~

#### ◇転倒事故(自転車転倒含む)は骨折等重篤・重大事故につながる危険があります!

- ●令和3年度傷害事故件数13件(令和4年2月末現在)内9件は転倒事故。
- ●転倒事故件数の増加が目立ちます。足腰の衰えを自覚し、運動、体操を行いましょう。

#### ◇「事故防止は自己管理から」

- 転倒事故防止の観点から、以下の4点に気を付けましょう。
  - ①健康管理:規則正しい生活を実践しましょう
  - ②運動:筋力体操やウォーキングで体づくりを行いましょう
  - ③靴:自分の足のサイズに合ったもの、靴底は摩耗していないものを選びましょう
  - 4) 自転車:交通ルールの再確認や自転車の再点検を行いましょう



## 令和4年度

作品 89 点の中から 10 作品が選ばれました。★印の作品は東京都シルバー人材セ ンター連合へ推薦致します。多数のご応募ありがとうございました。

#### テーマ1 『交通事故防止』

- ★慣れた道 見えてる先の 見えない危険 (佐藤 武)
- ★ちょっと待つ その辛抱が 事故防ぐ (森本 英輔)
- ★ハットする よそ見よそ事 事故のもと (山内 みえ子)
- 通学路 こどもは動く 赤信号

(井上 正憲)

• 大丈夫! 白信過剰は 命取り

(大澤 啓子)

#### テーマ2 『コロナ禍でのあなたの健康管理法』

- ★適切な 睡眠、運動、食事を 心がけ (永石 正宏)
- ★転ばない 先の杖より まず運動 (名取 訓)
- ★今日行くは 高齢社会の 合言葉 (卜村 千恵子)
- 蔓延防止は 他人(ヒト)に頼らず 自分から (佐々木 修)
- ・健康は 日々の努力の積み重ね ためないストレス 適度な運動 (井上 正憲)

#### 高所作業の安全対策研修会の実施

● 2月 15日 (火) 高所作業中心の植木班対 象の研修会を実施しました。万が一、脚

立から転落す ると重篤な事 故に繋がるの で全員真剣な 表情で受講し ました。



#### 「ウォーキング研修」の実施

● 2月 25 日(金) サライエ企画の井上レイ ラさんを講師に迎えて、正しい姿勢での歩

き方の基本 動作を教え ていただき ました。



#### 事務局だより



事 異 動

	職位	氏 名	発 令 日
退職	嘱託職員		令和4年3月31日
//	臨時職員		令和4年3月31日
採用	嘱託職員		令和4年4月 1日
//	臨時職員		令和4年4月 1日

退職されたお二人には、センター業務にご尽力いただき感謝申し上げます。

## 愛称「みまもっと」))

#### 「みまもっと」とは

地域支え合いの福祉の実現のため、地域包括支援センター (市内8ヵ所)が地域の核となり、地域、関係機関、協力団 体及び調布市が相互に連携し合うネットワークです。

シルバー人材センターは「みまもっと」の協力団体です。

会員の皆さんも日頃の生活や就業時などに地域の高齢者 などの異変や生活上の支障などに気付きましたら、お近く の地域包括支援センターへ連絡をお願いします。

#### シルバー会員証のリニューアル

プラスチック製の新会員証の発行の ため、事務局で顔写真の撮影を行っ ています。

#### メール情報配信サービス 「Smile to Smile」の登録のお願い

新会員証の顔写真の撮影と同時に手続 きすることをおすすめします。

## 調布駅徒歩3分

## テライトルーム

職群班会議、就業の打ち合わせなどの際は 是非、サテライトルームの活用を‼

**★時間区分** (午前区分) 9:00 ~ 12:00

(午後区分) 13:00~17:00

15名 ★定 員

\*センター事務局(TEL042-487-9375)へ 事前申込の上、ご利用いただけます。





会員数

1,720名 (男性1,046名、女性674名) 令和4年2月末現在

配 分 金 支 払 日 3月分:4月15日金 4月分:5月20日金 5月分:6月15日(水) 6月分:7月15日金

た方がいらっしゃいました。

皆様も

徐々に再開される見通しです。 おります。 が予定どおり行われることを願って タ―設立45周年記念行事を予定して 方、今後も記事でご紹介致します。 けられ、人生に喜びを感じていらっ つも感動と元気をいただいておりま やる方、素敵なご趣味でご活躍の 今年度は調布市シルバー人材セン 輪を広げていきましょう。 ベントに積極的に参加され、 会員の皆様の前向きな生き方に お仕事を通して生きがいを見つ シルバーの年間行 事も

来る事をより発展・充実させていく 年目に入りました。三度目のワクチ くとバラ園のショートムービー ト、早々に目標30ポイント獲得され ことが求められます。 昨年から始まったスマイルポイン 接種もだいぶ進み、これからはコ れます。ぜひご覧ください。 薔薇が表紙です。 ナと上手に付き合いながら、 今回の表紙は美し 新型コロナウィルスが発生して三 Q R I い神代植物公園 ードを開 今出 -も見

花々が次から次へと咲き出し、 春の訪れは人の心を明るい希望で満 華やかな季節を迎えております。 桜の開花に始まり、







色とりどり

発行者:公益社団法人 調布市シルバー人材センター 会長 永谷 誠

調布市小島町3-87-4 TEL.042-487-9375

(古田真理子)