働くよろこび

トピックス

新年の挨拶 -----P 2

年男・年女 -----P 3

\$160₅

令和3年1月発行

発行/ 公益社団法人 調布市シルバー人材センター







https://www.chofu-sc.or.jp

調布市シルバー人材センター







新年の挨け

新年を迎えて

あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、健やかで清々 しい新年をお迎えのことと、心からお慶び申しあげます。

今もなお世界各地で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症ですが、市で は『緊急対応の3つの柱』を基軸とし、国や東京都の緊急対策と連動した取組や市 独自の対策に注力してきたところです。

コロナ禍においても、貴センタ―には、オンラインによる入会やスマートフォン 等を活用したミーティングの導入など、『新しい生活様式』への柔軟な対応により、 高齢者への多様な就業機会の創出や地域奉仕活動を通じて福祉の向上にご尽力を 賜っておりますこと、改めて衷心より感謝申しあげます。

例年とは異なる就業環境ではありますが、皆様の活動が元気高齢者の社会参加や 介護予防の促進、ひいては皆様の健康長寿に繋がりますことを大いに期待しております。

結びに、会員並びに御家族の皆様にとりまして、本年も幸多き1年となりますようお祈り申しあげます。



名誉会長 調布市長 長友貴樹













新春を迎えて

会員の皆様、明けましておめでとうございます。 令和3年の新春をお健やかにお 迎えのことと、お慶び申し上げます。

調布市シルバー人材センターは調布市をはじめ諸機関のご協力、ご支援と会員の 皆様の活躍により着実に歩んできました。コロナ禍のなか、シルバーの基本であり ます自主自立・共働共助の理念にたった活動を進めてまいります。

より一層の普及啓発活動により、地域の様々な要望、家庭、事業所、公共団体な どの幅広い要望に応えるため、会員拡充と就業の機会拡充・マッチング向上に努め ていきます。



永谷 誠

昨年初頭からコロナ感染症の拡大が続いており、未だ収 束が見通せません。数か月間の契約の状況からの分析です が、調布シルバーの就業先は請負・委託先が多岐にわたり、 また、派遣の委託増が契約金額の減少幅をおさえているこ とです。

常日頃、地域の情報に敏感に反応、情報を共有するなど 対応できる仕組みが大切です。

役職員一丸となって諸問題を克服し、シルバー人材セン ターの事業の発展に取り組んでまいりますので、会員の皆 様のご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、会員皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し 上げます。





年男 ウクレレで人生を楽しく 西部地区班 宮原正司



私は 1949 年(昭和 24 年)丑年生まれ 72 歳です。 世間で団塊の世代と呼ば れる年代です。

平成 21 年に満 60 歳で定年退職して半年ぐらいぶらぶらしていたら弓道仲間からシルバー人材セ ンターがあるから行ってみなと言われ、臨時説明会に行きその場で直ぐに入会しました。運よく翌月 から仕事をいただきましたが、その仕事場は6カ月で終了しました。

その頃、担当理事の方から地区委員を頼まれ、気軽に引き受けました。その後、理事の方から副幹 事を依頼され地区委員会に出席し、地区幹事の役割を指名されました。どうも頼まれると断れない性 格のようです。

以前は、担当理事が3人だったのですが、現在は地区担当理事が1人になり、地区幹事と副幹事も 含め担当することに。3人で地区全員交流会を開催することになり、あれやこれやと大変でしたが、 地区委員さんの協力でこれまで何とか開催しています。

交流会のアトラクションは毎年苦労していますが、地区委員さんの 紹介で平成26年にウクレレ演奏とフラダンスをアトラクションでやり ました。演奏後、ウクレレサークルの代表に誘われて入会して翌年か ら交流会のステージに立ちました。楽器演奏はボケ防止にいいのでは ないでしょうか。仕事・弓道・ウクレレをあと10年は頑張るつもりです。





絵を通して広がる喜び

南部地区班 大坂文子

たづくり「みんなの広場」の就業はほとんどが夜にかけてです。もともと夜ふかし なので生活スタイルに合ったお仕事を頂きありがたいです。市の職員やシルバーの方

たちとも明るい雰囲気で協力し合い、楽しくさせて頂き3年半がたちました。また、今は若い頃から 好きだった絵画が生活の中心になっています。若かりし時 TV アニメの仕事を何年か経験し、細々と 絵を続けてきましたが、今はおもに透明水彩画を楽しんでいます。

何年か前に NHK で海外の病院では、アートを病室に沢山とり入 れて、いろいろな変化成果を得られていると伝えていました。患者 さんが明るくなり、看護師さんも失敗が少なくなったという事実! アートの力は凄いですね。私も元気そうですねと云われますが、や はり生活を支える仕事と夢中になれるもの好奇心を失わないことな どが大切だと思います。もちろん筋トレやウォーキングなどは、ま すますこれから必要になってきます。自宅でもささやかながら近所 のご婦人たちに絵の教室を開いていますが、たづくりなどをお借り して、もう少し新たな出会いがあればと願っています。ハガキサイ ズなら気軽にとりくめ、四季をより楽しむことができます。

また、みんなの広場での就業のご縁で刀版紙工房という版画教室 との出会いがありました。皆さんの作品が本当に素敵で感動しお仲 間に入れて頂きました。あと 10 年続ければ新たな自分が発見でき ますね。絵を通しての広がりに感謝の毎日です。





就業のよろこび・・・

いつまでも健康でいたい

私が入会し、お世話になって13年、当時は駐輪場 が人手不足だったんでしょうね。強くすすめられまし たもの。

会員番号 4700 代古いでしょう。当時の駐輪場は 砂利が敷かれた無料の設備が普通で、近年やっと舗装 され立派で全部有料施設と成り利用者も安心、私共も 働き易くなりました。私の仕事場は調布(東)第1、 第2、代替の3ヶ所小型バイク置き場も併用、スタッ フは8名、ベテランばっかり楽しく働いて仕事帰り の合言葉は「気をつけて帰ってね」です。

仕事はお預かりの自転車の整理、定期契約の添付さ れたシールの確認、けっこう違反も有るんですよ。一 日に数百台預かり、従って同数のお客様との出合いご 挨拶、気持良くお出かけ頂く様に心掛けています。最



近重い電動付(通称)ママチャリに至っては30kg以 上と聞きます。私共も筋力アップしないと。

同年仲間に、お前まだ働いているのと言われます。 そうさ健康のため、と返しているが、実は配分金が嬉 しいじゃありませんか。13年間全部貯めていたら今 頃はと思うが、現実は3密+秘密、これからも元気 ですから働かせて下さいね。仕事仲間、事務局の皆さ んに感謝。自分の健康にも感謝。

児童館の子ども達とともに

退職後はシルバーセンターで働きたいと思っていま したのですぐに入会しました。

新しいことへのチャレンジと仲間作りです。児童館 に勤務して6年目となります。

児童館は、児童にとって長時間過す場所です。児童 が帰宅するまでの時間を安心して楽しく過すことが出 来るように見守っていくのがシルバーの役割です。児 童館は、遊具や図書も豊富で、物のない時代に過した 私達にとって驚くことばかりです。ドッチビー、一輪 車、ゲーム等、児童に教わりながら一緒に遊んでいま す。とはいえ元気な子ども達についていくのはシンド イなーと思うこともあります。子ども達はピュアなー 面、感じたことをズケズケ言うのでやりこまれる時も あります。例えば、年令を聞かれて「26才」「ウソ!」 「何でウソなの? | 「だってしわがあるじゃん!しみが あるじゃん! | とつっこみが入る。ある女児は、可愛 いいトレーナーを着ている私に「スナちゃんカワイコ



砂川美江子 学童クラブ班

ぶってキモイ!!」などガーンときちゃう。8時に登 館する子ども達は騒がしくつい注意することも多い。 たまに「児童館はきらいだ!来たくない!」と本音を 言われることがあります。切なく、心折れそうになっ てしまいます。とはいえ、「ユーチューバーになって 大金持ちになりたい!!、ナスカの地上絵を見にペ ルーに行きたい!!」等、果てしない夢を語る子ども 達の成長をこれからも見守っていきたいと思います。 児童館の職員、シルバーセンターの担当者、仲間に支 えられながらがんばります。

会員の広場





【現代用語の笑辞典】第一版

「同じ穴のムジナ」

※総裁選・代表戦の総称

「敬老の日」

老化減塩

四面そば

悠々自席

亭主淡泊

※高齢者が老人になる一日 (タケホンジン)



布多天神社 御神牛

なるほど~

【選挙違反】

議員の夫 おまえの為だ 議員の妻 あんたのせいよ

【シルバー人材】

いいえ、いぶし銀の人材です -会 員 (タケホンジン)

一おしどり夫婦

物事にこだわらないご亭主

(反省堂編集部)

歳をとったら塩分抑え目に

深大寺周辺模様

3 密回避の映画館

川 柳

若

世帯主 初孫 横綱 初 ほ GOTOなみの んとの の お使

主 は 腰砕け

我が女房 (タケホンジ

食事もせずに

金儲

(はなさかじいさん

やればやるほど GOTOトラブル 無限列車

い ふ ŋ す ればするほ ど 歳目立ち | | | |

(誤算人)

うまいも 食べておこうよ ボケる前

モモレンジャー

化

粧忘れた

まあいい

立って履くまえ しあわせ夫婦 よろけだす

鬼滅 の刃 うちの夫婦は

(フラフラミンゴ)

会員の広場



LOVE 沖縄

福祉厚生施設班 片方 雅恵

麗しい胡蝶蘭並ぶ那覇空港へ降り立つ。訪れる度、沖縄が深くなる。南国の夜風と幻想 的なランタン祭りに身を委ねる。旅情溢れる至福のひととき。時よ、止まれ。憲法9条改 憲の流れに危機感を抱き、平和学習の旅へ参加。現地で見て触れて肌で感じてあまりにも 多くの沖縄を受け止めて来た。

若く美しい命が散ったひめゆりの塔の前では言葉を失い、平和の礎見学の際、暴風雨が 吹き荒れその轟音は、「二度と戦争はするな。地獄より地獄だ。」と礎が黒い波のうねりの如く犠牲者の雄叫び として聴こえた。伊江島訪問で沖縄問題の本質が見えて来る。残酷すぎる写真、映像、おどろおどろしい血痕 の付着した遺品、その中で命を削ってまでの体験者のお話。

城山の山頂からパノラマに拡がる波光煌めく碧色の海に浮かぶ緑の島に、無の境地になる。血で染まった赤 い海と黒い焦土と化した島を忘れてはなるまい。平和こそ尊いのだ。



琉球王朝時代の神事が行われる神秘の島、久高島へ向う。沖縄魂の原郷で 悠久の歴史と大自然に触れ、まさしく聖域。古代の息吹がそのまま残ってい

那覇に戻り、島唱ライブショーに感涙し、米統治下名残りある異国情緒漂 う椰子の樹の国際通りを余韻に浸りながら闊歩した。

琉球王朝時代からの文化、沖縄料理を心おきなく堪能し、これらを守るた めにも微力ながら平和活動へ人生を捧ぐ。

三味線との出会い

配布・集金班 近藤 栄市

中部地区のミニ交流会で三味線を弾いた時何故か母に買ってもらった三味線で演奏しま した。

私が三味線を弾くきっかけは、幼少からの友人に誘われて稽古を始めました。津軽三味 線の軽快なリズムと音色に惚れ込んでしまいました。三味線が欲しくなり母にねだり、私 は1ヶ月分の給料より高い三味線を買ってもらいました。稽古は難しく撥(ばち)さばき





指づかいが思い通りにできず、何度も繰り返し練習をしまし

た。会社の転勤で台東区の親元から調布に住むようになり、会社の近くに楽譜で 三味線が弾ける、民謡歌謡学院がありそこで、すばらしい先生と出会い新たに稽 古が始まりました。日本全国からホテルに泊りこみで稽古に来る生徒さん達もい ました。調布で民謡を唄う人、尺八(しゃくはち)を吹く人、三味線を弾く人達 が集まって、民謡の会を発足し、調布市民謡連盟にも加入して、ふるさとの民謡 など舞台で披露したり民謡の愛好家との出会いで舞台で三味線を弾く機会が増え てきました。いつの間にか五十年が過ぎてしまい妻から師範を取得した時にプレ ゼントしてくれた象牙の撥で母に買ってもらった三味線を弾きました。中部地区 のミニ交流会でシルバーの会員と天国に向かって思いきり演奏をしました。一生 稽古です。

総務部会だより 🗁



「ポイント制」スタート!

会員の皆様がシルバー人材センターの活動に参加すると、「ポイント」がもらえる「ポイント制」が令 和3年4月より、スタートします!

シルバー人材センターが行うボランティア活動や組織活動、新規会員紹介などを行って「ポイント」を ためると、商品券と交換できる制度です。

積極的にシルバー事業や活動に参加して、どんどんポイントをためましょう。

開始時期 令和3年4月1日~

対象者 調布市シルバー人材センター会員

対象の活動がボランティア活動(多摩川クリーン作戦等)参加

安全標語応募

会報原稿掲載

新規会員紹介

新規発注者紹介

地区委員・職群班リーダー 等

交換方法

対象の活動に参加して、ポイントがたまったら、

シルバー人材センター事務局で商品券と交換できます。

有効期間 対象の活動、イベントごとにその発行日より2年間

※対象の活動とポイント数については、次号会報(4月号)でご案内します。お楽しみに!

調布市シルバー人材センターポイント券 事業名 多摩川クリーン作戦(春) 点数 令和3年○月△日 発行日 令和5年○月△日 有効期限

会報アンケートの結果報告

10月に会員の皆様に届けていただいている地区委員の皆さんに会報のアンケートを実施しました。 地区委員82名 アンケート回答者52名(回収率63%)

80%の方が「会報は以前より読みやすくなった」との回答でした。また、貴重なご意見もいただきました。 (一部を紹介)

●表紙がとても素敵です。より見やすく、より読みやすく"縁の下の力持ち"のみな様の熱 い思いの詰まった会報誌をこれからもワクワクしながら心待ちにしています。(W さん) また、今後投稿したいと答えられた方も52名中6名いらっしゃいました。 統計的にみると 150 名以上の方が投稿の意思をお持ちと考えられます。 皆様からの投稿を楽しみにお待ちしております。

(広報委員会)



- 地区全員交流会代替記念品の配布 -

残念ながら中止になった地区全員交流会については、各地区検討の結果、 代替品を配布いたしました。

事業部会だより 🗁

昨年年初来新型コロナウィルス感染症の拡大に伴い、事業部会活動でも、一時的に中止した活 動もありましたが、工夫して実施していきます。

臨時入会説明会を開催しました

※ 11 月 27 日 (金) 臨時の入会説明会を調布ヶ丘地域福 祉センターで実施しました。会場を変えての開催でした が、好評で参加者は11人で全員入会でした。引き続き 会場を変えて臨時の入会説明会を実施していきたいと考 えています。



臨時入会説明会の様子

職群班グループリーダー会議の開催予定

※職群班会議は三密等を避けながら再開しています。また、職群班グループリーダー会議を3グ ループ合同開催で下記のとおり行います。リーダーには別途ご案内します。

- ■日時 令和3年2月17日(水)午後2時~4時
- ■場所 文化会館たづくり12階大会議場

就業希望相談会の開催予定

センター入会後、3ヶ月以内で就業につかれていない方を対象に就業希望相談会を開催します。 対象会員の方へは、ご案内を差し上げておりますが、それ以外の方でもお越しいただくことは可 能です。ぜひご参加をお待ちしております。

- ■日時 令和3年1月19日(火)午前9時30分~
- ■場所 シルバー人材センター会議室



~東京しごと財団主催の講習会~

「襖・障子張替え」 講習の様子







前号 159 号のパソコン班に続き、襖・障子・網戸・壁装班 1 名が、東京しごとセンター(飯田橋) へ「襖・障子の張替え」講習に参加しました。7/28~9/4 計20日間と長丁場でしたが、特 に実技指導では、「細部にわたり、指導していただき、今後の就業に役立つ内容で良い機会を得た」 と感想をお聞きしました。

安全管理委員会だより

「転倒事故(自転車転倒含む)」に要注意!

傷害(転倒)事故件数の増加が目立ちます。2倍のペースで発生!昨年度年間の件数をすでに超えてます。



傷害事故件数

転倒事故件数

事故はいつでも・どこでも・だれにでも起きることを会員の皆さんが自覚しましょう!

◇「事故防止は自己防衛」

- ・転倒事故防止の観点から、留意点は以下の3点です。
 - ①健康管理が大切です→規則正しい生活の実践
 - ②運動に励んでください→ 10 筋体操やウォーキング
 - ③交通ルールの再確認→折込資料「自転車ルール・マナーを守りましょう」を熟読してください。





◇安全パトロールの実施

- 昨年9月23日(水)植木班対象の安全 管理委員による「安全パトロール」を実 施し、就業状況を確認しました。植木班 は特に高所作業が伴い、危険ポイントも 多く問題点や課題も見つかり、無事故就 業につなげられるよう今後とも継続して 行っていきます。
- 安全パトロールは年4回植木班を中心に 実施(内2回は芝・草刈り班と同日実施) してきました。その結果として今年度は 無事故での就業となっております。(全国 的には重大事故も発生)

昨年は植木班に対して高所作業者のための「傷害・賠償事故防止」 教材をリーダーを通じて配布しました。今後は配布対象(作業班) の拡大を図っていきます。

◇安全グッズの配布

センター事務局及び職群班会議にて配布 中(数に限りあり)

• 安全管理・健康管理の観点から今回は歩 行時や自転車乗車時にも目立つようにと 反射素材のグッズと冬場作業のための 「使い捨てカイロ」を配布してます。



健光ブレスレット



ピカトンボブライト

締切迫る!「安全就業標語」募集中。1月15日(金)到着分まで。 奮ってのご応募をお待ちしております。

事務局だより



あけましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症の終息を願い、明るい1年とな りますようお祈り申し上げます。本年もよろしくお願いします。

シルバー会員証の リニューアル

プラスチック製の新会員 証の発行のため、事務局 にて顔写真の撮影を行っ ています。

メール情報配信サービス Smile to Smile」の 登録のお願い

新会員証の顔写真の撮影 と同時に手続きすること をおすすめします。



事業実績(4月~11月)

新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言に伴い、4~6月の請負 契約については、一時的な影響を受けましたが、その後は回復傾向にあります。 また、会員数についても、新規登録者が伸び悩んでいます。

		令和2年度	令和元年度	前年比	
4~6月分	会員数(人)	1,620	1,621	-1	
	男性	1,016	1,026	-10	
	女性	604	595	9	
	就業実人員	932	1,068	-136	
	請負金額	134,133 千円	164,416 千円	-30,283 千円	81.6%
	派遣金額	11,357 千円	9,761 千円	1,596 千円	116.4%
7~9月分	会員数(人)	1,639	1,649	-10	
	男性	1,022	1,036	-14	
	女性	617	613	4	
	就業実人員	1,004	1,110	-106	
	請負金額	167,056 千円	176,804 千円	-9,748 千円	94.5%
	派遣金額	13,169 千円	9,724 千円	3,445 千円	135.4%
上半期 請負金額合計		301,189 千円	341,220 千円	-40,031 千円	88.3%
上半期 派遣金額合計		24,526 千円	19,485 千円	5,041 千円	125.9%
上半期 総合計		325,715 千円	360,705 千円	-34,990 千円	90.3%
10~11月分	会員数(人)	1,669	1,656	13	
	男性	1,036	1,040	-4	
	女性	633	616	17	
	就業実人員	964	1,009	-45	
	請負金額	117,119 千円	113,538 千円	3,581 千円	103.2%
	派遣金額	9,070 千円	7,388 千円	1,682 千円	122.8%
4~11月 請負金額合計		418,308 千円	454,758 千円	-36,450 千円	92.0%
4~11月 派遣金額合計		33,596 千円		6,723 千円	125.0%
4~11月 総合計		451,904 千円	481,631 千円	-29,727 千円	93.8%

配分金支払日

12月分:1月20日</br>
1月分:2月15日
2月分:3月15日
3月分:4月15日
4月分:5月20日



表紙の絵 牡丹 牡丹の花言葉は 「富貴」「壮麗」

ク・パラリンピックも開催の で進み始めており、 年になりますように‼ 昨年延期された東京オリ 今年は

い方

田中伸

ど編集会議でも微笑みを誘 委員 ています。 も 歩前進だと感じていま せて下さる様になっ てきたものと思い 材を進 希望の \mathcal{O} から自主的に記事や作品を の方に協力い \mathcal{O} 年は トでもまだまだ課題 概ね紙面刷新の 世相を反映した川 つめてきまし しまい 新型 持てる内容にし ました。 ます。 ただい コナで たこと た。 耐える 効 たいと 果 は た 会 年 が 員 柳 残 地 は わ \mathcal{O}









発行者:公益社団法人 調布市シルバー人材センター 会長 永谷 誠

調布市小島町3-87-4 TEL.042-487-9375