

働くよろこび

トピックス

事業計画の概要 ... P2 ～ 3

会員の広場 P5 ～ 6

自転車保険 P10

第158号

令和2年4月発行

発行／公益社団法人 調布市シルバー人材センター



野川のさくら



大工・左官班の仲間たち



中学校班の仲間たち



事業計画の概要

1 組織運営と活動

「自主・自立」の理念のもとに、理事会を始め、部会・委員会等の活性化を図り、全員参加による地区班・職群班活動の組織的運営を目指します。

会員によるセンター事業への参加促進のため、ポイント制の導入を目指します。

また、会員交流「コミュニケーションの場」の強化・取組についても、検討してまいります。

2 普及・啓発、広報活動

効果的な方法を模索し積極的なPR方法を行ってまいります。役職員によるPR活動はもちろんのこと、会員による「口コミ」の実施。昨年度、実施しましたインターネットバナー広告やシアタス調布のシネアド広告など、継続的に行ってまいります。

また、会報「働くよろこび」においては、ビジュアル化の促進等、紙面の刷新を図ってまいります。

3 会員増強と研修・就業相談

会員増強は、昨年度同様、重要課題と位置付け、普及啓発、広報活動を通じて、努めてまいります。また、研修・就業相談については、実用的な各種研修や相談会の開催に努めてまいります。

4 就業の開拓と提供

家庭・企業や公共団体等にセンター事業のPRを行うとともに、就業開拓専門員を設置し、新しい多様な分野の就業の開拓を行い、就業の促進に努めます。



5 情報の収集及び提供

昨年度、導入したメール情報配信サービス「Smile to Smile」の登録会員の増大及び活用を推進いたします。

をお知らせします

6 安全就業への意識啓発

平成 30 年度の事故件数 36 件から 13 件（2 月末現在）となり、大幅に事故件数を減らすことができました。引き続き、事故ゼロを目指し、安全就業への意識啓発に努めてまいります。

また、健康維持に関する各種研修会などを実施してまいります。

7 地域貢献活動

公益法人としての重要な役割として、地域貢献活動を展開してまいります。

今年度は、「東京 2020 オリンピック・パラリンピック」都市ボランティアへの参加を予定しております。



家事援助班

発注者満足度調査

令和元年度は家事援助班を対象にアンケートを行いました。家事援助班の主な仕事内容は、家庭内の部屋の清掃などです。お客様（発注者）の日々の暮らしに直結することなので、本調査の関心度は高く、75%の回答率に表れています。

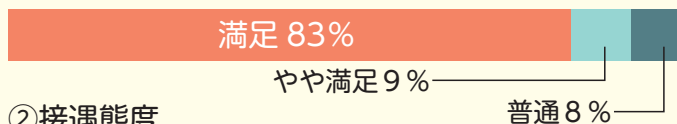
「末永くやってほしい」「急な対応も快く引き受けてもらっている」「息子を孫のように接してもらっている」等、感謝の言葉がある一方、今まで以上にお客様と会員、事務局の3者の「報・連・相」を望む声もいただきました。

今後の仕事のすすめ方など、活かしてまいります。

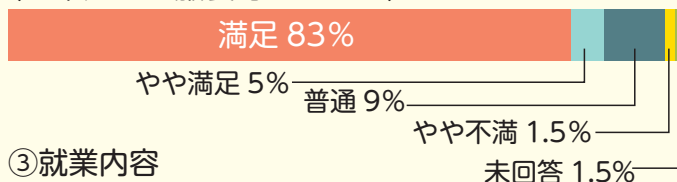
調査結果

対象数	回答数	回答率
104	78	75%

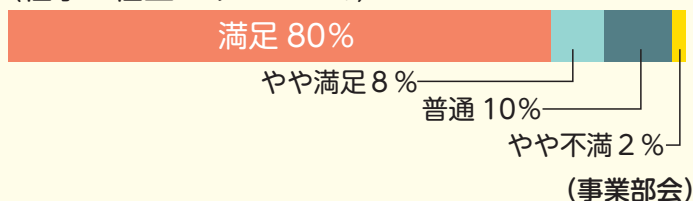
①就業態度 (仕事への意欲・仕事ぶり・立ち居振る舞い)



②接遇態度 (言葉遣い・服装身だしなみ)



③就業内容 (仕事の仕上がりについて)



(事業部会)

就業のよろこび ● ● ● ● ● ● ● ●

素敵な出会い

60代70代は黄金時代と伺っています。70代になったら何かお役に立てる事を以前から、考えていました。地域の御年配、一人住まいの方々への食事作りにチャレンジして一年になります。多少時間もあり、体力にも自信もつきました。ある方からシルバー人材センターの話を伺い、両立できるか思案している内に一年が過ぎました。思い切ってシルバーを訪問しました。やや同年配の方々がたくさんいて、職員の皆さんも親切で、楽しそうでした。思い切って4月入会。「4年に一度でなく一生に一度のラグビーワールドカップ」の開催、その為飛田給駅ロータリーには、NPO主催の素敵な花壇がたくさん設置されました。その花壇の水やりを昨年6月より開始。イベントがある時は、すごい人混み、花壇にタバコ、缶、ペットボトル、ゴミが投げ込まれて廻りは汚れます。



南部清掃班 鵜飼 喜美子（一番左）

真心込めての水やり、無事大成功ワールドカップ終了。次は本番のオリンピック開催に向けて、世界の方々が飛田給に来ます。和み、安らぎを感じて下さるよう頑張っています。早朝水やりをしていると、挨拶される方、寒い日には、温かい缶茶を差し入れて下さる方等、素敵な出会いがあります。何事にも目標に向かって一生懸命出来る事の喜びを日々味わいながら、充実した日を過ごさせていただいています。働く喜びの感謝の日々です。

協調と“美”の追求

退職後、数ヶ月を無為に過ごしてまいりました。このままでは肉体的にも精神的にも悪影響があると思っていた所、知人が調布市に「シルバー人材センター」という組織が有るから一度訪ねてみたら如何かと紹介があり、そこでシルバーセンターに問い合わせをしたところ植木を管理する業務が有るとの説明を受け、後日入会説明時に職員の方々やリーダーとなる方の懇切丁寧なお話を受け入会しました。

植木については、40数年の造園経験者にとっては非常に入り易い場でした。

作業の内容は主に庭木の手入れですがお客様には朝の挨拶時にどのような形作りをするかをお聞き、意思疎通を図り庭木1本1本の整姿剪定だけに止まらず庭全体の“美”を追求して行く事を心懸けています。

庭木の手入れが主で有りますが、垣根（四ツ目垣・鉄砲垣・建仁寺（ケンニンジ）垣）等々も多々



植木(C)班 小野田 裕二

有り補修・改修・新設工事も行っております。

所属している班はリーダーを筆頭にチームワークが非常に良く、作業が円滑に進み、楽しく過ごしております。

植木班は外仕事の為、冬の寒さ、夏の暑さ・降雨等の天候に左右され易くスケジュールの変更が多々有ります。が、前記のチームワークで一致団結し作業をこなしております。

これから入会の方々には前記天候、特に夏の暑さは体力の消耗が激しい事から、個々の体力を把握し無理なく仕事に従事する事が大切かと思います。

会員の広場



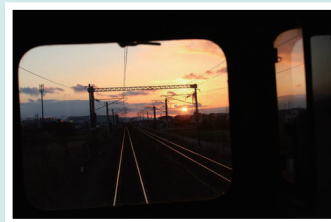
青春 18 きっぷの楽しみ



私は最近、今はやりの「青春 18 きっぷ」で旅行する。はやりというのはこの切符で旅行すると必ず一人や二人またはグループの利用者に出会うからだ。また青春というよりももはや「老年 68 きっぷ」と称したほうがいいくらい老人が多い。

この切符は春、夏、冬のそれぞれ 1 ヶ月ぐらいの利用限定の格安切符で、12,050 円で 5 日または 5 回 JR の列車が乗り降り自由だ。ただし各駅停車と快速しか乗れない。以前は遠出の旅行に各駅停車なんて考えられなかったが、鈍行と鈍感がほどよく合う年齢になったのか日がな一日ゆっくり電車で揺られていることも平気になった。

一番長い時間乗ったのは奈良への旅行。新宿からローカル線を使い継いで奈良まで 10 時間ぐらいたが、スマホで電



車乗換案内を使えば乗り換えやトイレ休憩の予定がすぐ組める。それもこの切符を使いやすくしている。昔のように厚ぼったい時刻表のページを忙しくめくることがない。途中下車が出来るので目的地までに思わぬ観光ができる。行きは関ヶ原に寄り、帰りは安土桃山城址を楽しんだこともあるし、京都で遊んだり大阪まで足を伸ばしたりしたこともある。

複数でも使える切符なので、一人 2,400 円で日帰りの家族旅行など気軽に使える。旅行好きでもそうでなくても安さの恩恵を楽しみたい。

実篤公園班 小松百合

版画と祭りに情熱をそそぐ



「あなたの趣味は？」と問われたり、自己紹介をする時に「木版画の製作」「祭り」「ボランティア活動」と答えます。まず、「木版画の製作」は木材を削る行為に興味があったので、調布市「たづくり」市民カレッジ美術講座木版画教室に応募した事から始まり、布田にお住いの木版画家の関野洋作先生に指導を受けました。木版画の代表と言えば東海道五十三次などの「浮世絵」でしょうか。「浮世絵」は「絵師」「彫師」「摺師」の分業で完成します。

近代の木版画はこの作業を作者一人で担います、

したがって、言い換えれば「下絵のデッサン」「彫刻刀による版木の彫り」「バレンで和紙に写し取る」の三つの工程を楽しめる事になります。「祭り」を作品のテーマにして日ごろ製作に取り組んでいます。



坂井会員（左）

次に「祭りへの参加」は、現役時代に福岡に転勤になり、縁が有って地元の祭り「博多祇園山笠」に参加しました。「東京生まれ東京育ち」が地方の文化に触れるとの思いで、良い出会いとなりました。あれから 35 年間、今も 7 月になると毎年、福岡に通い、世界文化遺産の祭りと地域の人々とのコミュニケーションを楽しんでいます。これからも博多とのツナガリ・絆を大事にして行きたいと思います。その後、ゆかりの吉祥寺で祭りに参加する事になりました。縁が有って 9 月の「吉祥寺秋まつり」で神輿を若い仲間と一緒に担ぎます。その後の人脈で「浅草三社祭」「神田祭」など数箇所の地域で神輿を担ぐ様になりました。

公民館班 坂井英一

会員の広場



北部地区委員新年会

地区委員会は職群を超えた会員の会員による会員のためのサービス機能です。

様々な情報交換を行っています。一面こんな楽しみもあります。



人気の深大寺蕎麦

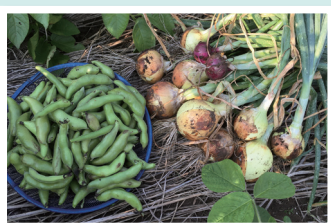


深大寺初詣

畑の会

この会は、現在深大寺地区にある2つの市民農園を利用して、会員の情報交換・農作物の物々交換そして楽しい飲み会を定期的に行っています。(現在4名です) 家庭菜園を含め野菜作りに興味のある方、仲間になりませんか？

取り敢えず飲み会からですね。お待ちしております。



川柳

- うなるほど頭をかかえるスマホかな
(ガラケー太)
- メルカリで息子の出品父が買う
(カリカリ親父)
- 夢の中、初恋彼女は17で、目覚めた俺は71
(青春時代)
- 孫たちのオムツとれたら俺がはく
(華麗なバトンタッチ)

「会員の広場」投稿募集中！

皆で作る会員の広場の投稿を募集しています。

募集内容は、サークル(仲間)紹介、エッセイ、短歌・俳句・川柳など。貴方の作品として写真(季節、仕事の現場)や絵画等も大歓迎です。また、お友達のセカンドライフを楽しんでいる会員をご推薦ください。投稿はメール、電子ファイルまたは原稿用紙や便箋に手書きでも可。

メー ル: silver@chofu-sc.or.jp

送 付 先: 調布市小島町 3-87-4

問い合わせ: 事務局広報委員会 (042-487-9375)

広報委員会

総務部会からの重要なお知らせ

今年の全地区委員会（4/16（木））は、コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。

また、今年の定時総会の開催通知や総会資料は、郵送にて会員の皆様に送付し、出欠票（委任状等）についても、郵送にて返送していただく方法を検討しております。

地区委員の皆様には、その詳細について、あらためてご案内いたします。よろしくお願いいたします。

今後のイベントのお知らせ

4月～7月

第71回定時総会



昨年の様子

日時：6月23日（火）
14:00～（開場は13:30）
場所：グリーンホール大ホール

ボランティア活動 調布駅周辺清掃



日時：5月13日（水）10:00～
集合：駅前交番横の旗
注意：雨天中止（自己判断）
地区毎に活動

多摩川クリーン作戦 4/12(日)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため**中止**です。





職群班グループ会議開催

～安全に働くために～

1月27日から1月29日までの3日間、家事・作業群、技能・民間群、管理・公共群の順番で45名のリーダーが出席し職群班の役割・リーダーの役割を再認識しヒヤリハットの事例・予防対策・グループの作業時の問題点 など意見交換を行いました。意見の概要を紹介します。

除草・植木・草刈班

共通して毛虫・スズメバチ対策、熱中症に気を付けて作業。暑い日は作業を休むようにしている。殺虫スプレー、蜂専用の吸引器(リムーバー)を備えてほしい、との要望あり。また梯子の使えない場所での使用する枝の見分けで苦勞することがある。

家事援助班

限られた時間の中で作業するので相手の気持ち

がわかると線引に悩むことがある。また、コミュニケーションで苦勞することがある。

襖・障子・網戸班

カッターの刃を出したまま他の仕事に取りかかる事、2階のベランダのない所での網戸の取り外しでヒヤリハットを感じる。

駐輪場班

機械化され管理がスムーズになった反面、利用方法の説明に追われる。

リサイクル班

自転車修理時、スプリングバネの跳ね返りに注意、部品棚の整頓に気を付けている。

学校、公共施設、福祉関係の班

子供たちへの気配り、巡回時の階段、段差に気を付けている。

塗装班

作業前の打ち合わせを行ない休憩時間も必ず取るように心掛けている。

会員研修実施報告

AED 研修

1/24 こころの健康支援センター

小学校・中学校班
参加 19 名

調布消防署の指導のもと真剣に研修しました。



接遇研修

2/14 シルバー人材センター大会議室

公共施設管理(体育)(屋内)・公民館・実篤公園・総合福祉センター班 参加 21 名

合同会社アップグロース 代表 宮澤知繁氏から接遇力向上・苦情対応の研修を事例を取り入れながら丁寧な指導を受けました。



認知症サポート養成講座

1/31 シルバー人材センター大会議室

植木・除草・襖・家事援助班 参加 24 名

ゆうあい福祉公社の方々から認知症の正しい知識と認知症の人や家族を支える手だてを学びました。



シルバー生活セミナー

2/26 シルバー人材センター大会議室

全会員対象 参加 30 名

「安心して豊かな老後を過ごすために」のテーマで行政書士・宅地建物取引士 今村孝則氏から相続、遺言等々身近な問題を分かりやすく講演していただきました。



いずれの研修も好評でした。次年度も引き続き実施していきますので是非ご参加ください。

※職群班リーダー会議(4/30(木))はコロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

◇就業現場安全点検の報告（安全就業月間昨年 12 月分）

回答数 57 職群（86 名）

当センター会員での実施率の低い強化項目は

- ✓ 共同作業では合図・連絡を！（単独作業でも活用）
- ✓ 作業前に、軽い柔軟体操を！
- ✓ 器具類は、使用する前に必ず点検を！

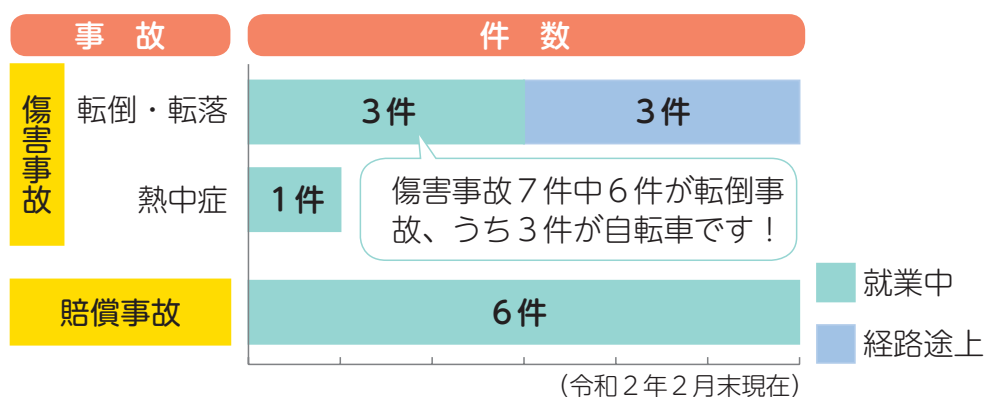
目標 **事故ゼロ**

ご存知ですか？
安全心得 10 ヶ条



出典：公益財団法人 東京しごと財団「安全心得 10 ヶ条」

令和元年度傷害・賠償事故報告



会員研修のご案内

4 月 30 日（木）

安全支援員研修

6 月

熱中症研修

7 月

安全就業強化月間

安全
ニュース

令和 2 年度安全標語 決定!!

応募作品 79 点の中から、10 作品が選考されました。○印の作品は東京都シルバー人材センター連合へ推薦いたします。多数のご応募ありがとうございました。

テーマ 1 『就業中および経路途中の交通事故防止』

- スマートフォン 握る手の先 危険の芽（井上正憲）
- 慣れた路 油断大敵 路地の角（大野俊幸）
- 急ぎたい 気持ちおさえて 事故防止（永石正宏）
- ゆとり持ち 笑顔絶やさぬ 安全就業（藤田富士雄）
- “大丈夫”と 思う気持ちに すき生まれ（渡邊幸郎）



テーマ 2 『わたしの健康維持・管理』

- 無理しない あせらない ゆとりの仕事（永石正宏）
- 健康は 心と体の バランスから（羽入田紀一）
- 過信捨て 早め早めの 健康診断（藤田富士雄）
- 無理しない 適度な軽い ストレッチ（井上正憲）
- 「健康」「働く」「生きがい」は 私の中で「ワンチーム」（名取訓）（敬称略）

安全管理委員会



ご存じ
ですか？

自転車保険への加入の義務化!!

令和2年4月1日から、東京都の条例が改正され、自転車利用中の事故により、他人にケガをさせてしまった場合などの損害を賠償できる保険等への加入が義務となります。

以前にもご案内しておりますが、センターが加入する「シルバー保険」は、自転車を利用した賠償事故をはじめとして、経路途中における賠償は補償対象外となります。東京都シルバー人材センター連合からお得な自転車保険があります。この保険のパンフレット(加

入申込付き)はセンター事務局に用意しております。

現在の保険加入状況をご確認ください。このような自転車運転中の賠償責任を補償する保険は、自動車保険や火災保険の特約、クレジットカードなどの付帯保険により、すでに加入されている場合もあります。



人事異動

	職 位	氏 名	発 令 日
昇 任	次 長	中倉 恭子	令和2年4月 1日
採 用	嘱託職員	高木 直子	令和2年4月 1日
採 用	嘱託職員	山本 里佳	令和2年4月 1日
退 職	嘱託職員	竹下 敬子	令和2年3月31日

退職されました竹下敬子さんには、センター事業にご尽力いただき、感謝申し上げます。永年に亘り、ありがとうございました。

会 員 数

(令和2年3月1日現在)

男..... 1,037名

女..... 615名

計..... 1,652名

就 業 会 員 募 集

繁忙期に入りますので募集します！

除草・草刈り

常時募集中です！

襖・障子張替え・植木の剪定・塗装・刃物研ぎ・和裁・大工・左官

ぜひ事務局までお問い合わせください。

TEL：042-487-9375

配 分 金 支 払 日

3月分 4月15日(水)

4月分 5月20日(水)

5月分 6月15日(月)

6月分 7月15日(水)

編 集 後 記

今年こそ、今年こそは、
で、はや4月。

4月は多くの事業者の年度の始まり月、町には新入生、新入社員の初々しい姿。同じ始まりである年初1月とは違った活気ある季節です。桜咲き、草花が咲き競う環境がそう思わせるのかもしれない。一方で新型コロナウイルス騒動、特に我々高齢者は要注意。鎮静化はいつのことやら。

さて、今回の158号、『変わった』の印象を持たれたことでしょう。会員の皆様が身近に親しみを感じてもらえる会報誌にする、を第一条件に編集構成しました。文章を縦組みから横組みに、写真、イラストを随時取り入れ見やすい構成に、新企画「会員の広場」ページで連帯感を等等、いかがでしょうか。

これから会員皆様の会報誌としてお役に立てるよう工夫してまいります。
(辻 薫)