

2019

シニアのアクティブライフ応援 セミナー・相談会開催!

スマイのミライ in調布

予約不要
参加費無料

調布に住む魅力、暮らす魅力、
イキイキとした生活を続けるためには…。
様々なアイデアと暮らしのヒントを集めた一日で
皆さんをお待ちしています!

自転車移動で
いつまでもアクティブに!
電動自転車試乗体験

開催日時 **2019年11/30** ± 10:00~15:00

会場 **京王メモリアル調布**
東京都調布市布田2-34-6

トークセッション 10:00~10:45 開催場所 1階

調布市の空き家対策と地域連携の可能性

調布市がこれからも魅力ある街であり続け、市民の暮らしが豊かであるために、行政と地域の連携で何ができるのか。行政と市民双方の立場で語ります。

- | | | | | |
|------------------|------------------|---------------|----------------|-----------------------------------|
| 調布市 | | 調布市シルバー人材センター | | ファシリテーター |
| 空き家施策担当/
町田 真 | 高齢者支援室/
八木 憲一 | 会長/
永谷 誠氏 | 副会長/
永石 正宏氏 | 建築家 (FUJIMI LOUNGE運営) /
菅原 大輔氏 |

ミニセミナー

開催場所 1階



① 10:50~11:20

エンディングノートの書き方

エンディングノートは、自分のこれまでの人生を振り返り、今後の人生を考えるキッカケになります。ご家族のためにも、元気なうちに準備しておきましょう。

京王メモリアル (京王フェアウェルサポート株式会社)

② 11:25~11:55

空き家をそのままにしておく大変ですよ!

空き家を放置していませんか? 空き家はあなたの資産を減らす可能性があります。



京王不動産株式会社

③ 12:00~12:30

今から始める生前整理の進め方

お家にあふれるモノを整理して、快適で安全な生活を! 元気な今から始めるモノとココロのお片付け「生前整理」について分かりやすくお話しします。

京王運輸株式会社



④ 13:00~13:30

住まいを引き継ぐために準備するポイント

築き上げてきた大切な資産を引き継ぐための準備はできていますか? 万一の時に困らないために、不動産の評価方法や相続税のことなどポイントをお伝えします。

多摩信用金庫



個別相談

10:00~15:00

開催場所 2階

- ① 資産運用・相続・住まいの相談 多摩信用金庫
- ② 老後・住まいの相談 京王不動産(株)
- ③ 空き家巡回・家事代行の相談 京王電鉄(株) (京王ほっとネットワーク)
- ④ 住まいのリフォーム相談 ミサワリフォーム(株)
- ⑤ 葬儀の事前準備・エンディングノート 京王メモリアル (京王フェアウェルサポート(株))
- ⑥ 生き生きしたセカンドライフ 調布市シルバー人材センター
- ⑦ 片付け・引越し・生前整理の相談 京王運輸(株)



シェアサイクル体験

10:00~15:00

開催場所 駐車場特設会場

電動アシスト自転車でアクティブライフ

脚への負担が少ない電動アシスト自転車で、健康でアクティブな暮らしを実現しませんか?



会場

京王メモリアル調布
東京都調布市布田2-34-6

アクセス

京王線調布駅東口から
徒歩約2分



主催 調布市 共催 京王電鉄株式会社、多摩信用金庫

協力 公益社団法人 調布市シルバー人材センター
京王メモリアル(京王フェアウェルサポート株式会社) 株式会社さくらコマース(シェアサイクルのりすけ運営会社)

「スマイのミライ in 調布」に関するお問い合わせ

調布市住宅課 042-481-7817 9:00~17:00(土・日・祝日休)