

# 働くよるこび

CHOFUSHI SILVER JINZAI CENTER


第148号

## 《会員数》

(平成29年9月1日現在)

男 ……1,029名  
女 ……567名  
計 ……1,596名

平成29年10月発行  
発行者：川村 信介  
調布市小島町3-87-4  
TEL.042-487-9375

発行／ 公益社団法人 調布市シルバー人材センター



小学校（東西）健康体操（有志）



学童クラブ班（西部・多摩川有志）



秋の風景（会員内藤忠治さん）

調布市SCホームページアドレス

<http://www.chofu-sc.or.jp>

# シルバーの働き方 「請負」「派遣」この違いわかりますか？

シルバー人材センター(以下「センター」という)は、企業・家庭・公共団体などと、請負契約を結び、その仕事を会員の皆さんが選択し、就業することによって、配分金を受け取る、という仕組みになっています。これが「請負」です。

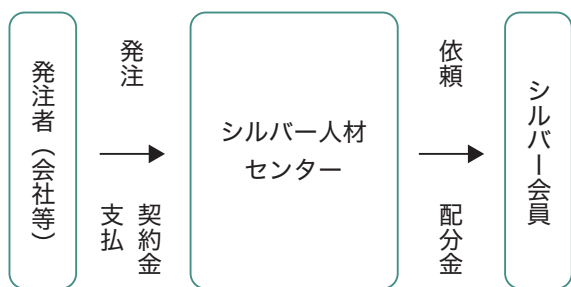
また、シルバー派遣事業として、東京しごと財団(以下「財団」という)が事業主体となつて、お客さまと派遣契約を締結すると同時に、会員と雇用契約を結び、それぞれ発注先に派遣され就業をします。そして、センター(この場合「地区事業所」という)が仕事上の諸調整を行います。これが「派遣」です。

この事業を開始した各センターからは、「請負」ではなかなか依頼が来なかった職種を受注できるようになり、会員が持つ技能を活かす機会が来た。「派遣と請負の違いが明確化でき、発注者に対し

て、適正就業の説明がしやすくなった。「発注先の人と一緒に働くことができるようになった。」などの意見が寄せられています。そこで、「請負」「派遣」について、会員の皆さんに改めてご説明するため特集を組むことにしました。

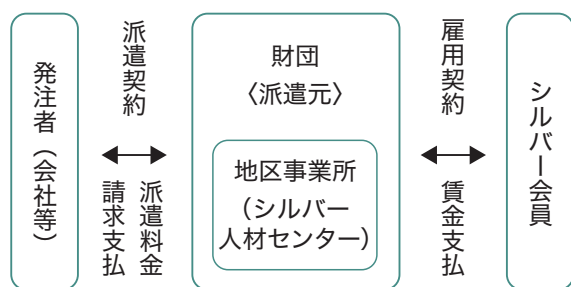
請負とは、労働の結果として仕事の完成を目的とすることから、発注者からの指揮命令を受けるこ

図-1 今までの「請負」での働き方



★発注者から直接指揮・命令を受けてはいけません

図-2 シルバー派遣事業での働き方



★派遣労働会員として働く場合派遣先での就業時、指揮命令の下で働きます

とや、会社の従業員と混合する働き方は出来ません。

派遣の場合は、図のとおり会員は、派遣労働者となり、派遣元の財団との間に雇用関係が生じ、財団(雇用主)から賃金の支払いなどがありません。

また、派遣先から日常的な業務の指揮や就業時間等の管理をうけます。これを指揮命令関係とよびます。

この「派遣」によって、請負として行うことが出来なかった仕事が可能となり、仕事の幅が広がります。

## 平成29年度 上半期理事会報告

第1回・4月21日(金) 午後

〈審議〉

(1)入退会の承認

(2)平成28年度事業報告案

審議事項は、提案とおりに承認

専門部会及び委員会等の報告4件

第2回・5月19日(金) 午後

〈審議〉

(1)入退会の承認

(2)平成28年度決算について

(3)理事候補の選任について

(4)40周年記念式典・第68回定時

総会運営について

審議事項は、提案とおりに承認

専門部会及び委員会等の報告6件

第1回臨時・6月23日(金) 午後

〈審議〉

(1)会長・副会長・常務理事の選任

(2)専門部会等の構成

(3)顧問の選任

(4)入退会の承認



ます。

一方で、請負就業と派遣就業では、契約手続きが異なるため、何でも引き受けるわけではなく、センターでは、派遣先との書類のやりとりなど、苦勞している状況もあります。

今後も事務処理の軽減など、財団とセンターとで協力しながら、適正就業の継続と会員の就業機会の拡大に努めていきます。

また、センター会員は、臨時的・短期的に就業することを基本としているため、派遣であっても、仕事の内容によっては複数の会員によるグループ就業やローテーション就業が行われます。

### ◆派遣の仕事を経験して



派遣会員  
尾形 龍雄

派遣会員として、7月よりヤマト運輸府中東支店(飛田給)で働いています。朝5時から9時までの勤務です。出勤時に出勤時刻、退勤時に退勤時刻を勤務表に記入し、支店長から確認印をもらいます。

業務開始前には特別指示事項の伝達や、新人がいれば自己紹介があります。新人がなければ5時には持ち場につき作業に入ります。

新入時に仕事の内容の説明はありますが、あとは先輩の仕事の方を見て覚えることが中心で、どうしても分からない場合は先輩に聞きます。

この事業所で働いている人達は、シルバリーの会員仲間7名(ローテーションで週2〜4日の勤務)と他の派遣会社の社員とアルバイト社員合せて常時12〜13名で、ヤマト運輸社員の指揮命令のもと全員で協

力して働いています。

業務ですが、最初に配達用トラックのアイスボックスに氷を詰める作業を行い、そのあと主な作業である宅配荷物の積み替えと仕分けを行います。大型トラック一台が朝5時までには到着しており、12〜13方面別に待機している配達用トラックに仕分けし積み替えます。A班とB班の2班体制で、それぞれ6名前後で構成し、ヤマト運輸の社員が各班に1名つきます。

荷物は宛先住所や送付日、送付時間等バーコード管理をしています。ですが、これに不備が生じると送り状に記載しているデータから、再度機械により作成し直す作業があります。また、荷物ではペットボトル入りの水・スイカ・お米等重量物が結構多く苦勞します。

賃金は、毎月25日に銀行振り込みで支払われます。

早起きで早朝から体を動かす仕事に苦にならない私は、仲間とともにこの仕事を続けていきたいと思っています。

\*横線は請負の仕事との相違点です。

審議事項は、提案とおり承認

第3回・7月21日(金) 午後

〈審議〉

(1)入退会の承認

審議事項は、提案とおり承認

専門部会及び委員会等の報告4件

第4回・8月18日(金) 午後

〈審議〉

(1)入退会の承認

審議事項は、提案とおり承認

専門部会及び委員会等の報告3件

第5回・9月22日(金) 午後

〈審議〉

(1)入退会の承認

審議事項は、提案とおり承認

専門部会及び委員会等の報告5件



# 就業のよろこび (92)

## 仕事を通して健康に!



公民館  
広田 吉弘

ご近所に何人もシルバー人材センターで働く人がおられ、一緒に働きませんかと誘われました。

皆さんが元気で楽しそうに働いている事が伝わってきましたので、私もシルバー人材センターを通じて働きたいと思いました。

入会説明を受けたとき、私もこれなら働きたいと思いい入会することを決めました。

西部公民館での就業も早いもので4年目になりました。

利用される地域の皆さんが、いろいろな文化活動に活発に参加されているお手伝いができることに、喜びを感じて楽しく働いております。

働いている仲間の人達も、人生経験を重ねてこられているので、個性豊かであるのは良しとして、和をもって仲良く仕事をするように、気をつけています。

これから入会しようとする、新入会員(希望者)の方々に、お伝えしたい事は、会社勤めを終えた今、何もせず「意味」も無く生きているのが苦だという人、高齢になっても生きがいを考えたい人達に、シルバー人材センターは「働くよろこび」と社会参加に人生の生きている「意味」を与えてくれる場であると考えます。

そして多くの会員の人達で、楽しく働く事が出来ればと思います。



## シルバーに入会して良かった



家事援助  
酒井 タエ子

退職して、このまま家に籠もることに不安があったので、とりあえず入会：という軽い気持ちから3年が過ぎ、やっとシルバーとしての自覚が芽生えてきました。

就業してから、仕事が嫌だとか、辛いとか、そのようなことは一切なく、今、働いている自分に満足しております。

お仲間と一緒に色々な事を語り合っていると、勉強させていただくことばかりですが、シルバーの方々が本当に世のため懸命に活動しておられ、陰の力の大きさや縁の下の力持ちとしての存在を、頼もしく思っています。

こここのところ、人として自分のみに時間を使うのではなく(一寸と厳しいかなア)、やはり、自分

## 健康

### がん健診と健康診査

現在、がんは日本人の死因の第一位となり加えて心臓病、脳血管障害、糖尿病などの生活習慣病といわれる病気が全死因の七割を占めています。また、生活習慣病の多くは自覚症状がないため健康診査などを受けなければ病気の芽を見つけることができません。

日々の生活習慣の中で何が健康に影響しているかを検査値であらわし、教えてくれる、それが健診の役割で病気を未然に防ぐ目的もあります。受けただけで安心し、後は結果も聞かず振り返らないでは、せっかく健診を受けた意味がありません。異常値が出たり、医療を勧められたら積極的に医師の診察を受けて生活習慣の改善を図りましょう。

一方、がん健診は、がんがあるか無いかの検査ですから、要精密検査の判定になったら速やかに二次検査などの精密検査を受けま

## 調布市の高齢者支援

### 地域支え合い推進員の活動など

をもつと成長させるためにも、他の人と関わり、人のために尽くすことは、自分にとつても喜びとなり、本当に自分のためになると思っています。

職員の方々も一生懸命に働いていらつしやること、会員の方々にも親切に対応して下さること、とても感謝しており、一つの組織を感じさせていただいております。

調布市の高齢者支援は、「誰もが住みなれた地域で、いつまでも安心して、健康で生きがいと自分らしく暮らせるよう、必要な支援を受けることができ、皆で支え合う思いやりのあるやさしい街をめざす」として、次のような括りて数々の施策が行われています。

- 高齢者福祉相談
- 健康と医療
- 生きがい・仕事

○ 明るい日々を送るために

○ 健康づくり事業

○ 介護予防事業など

■ 各種福祉サービス

○ 一人暮らしの方のため

○ 寝たきりや認知症の方のため

など

■ 住まい

そして、この施策の一環として、シルバー人材センターの活動についても、多くの支援を受けて、私たちの元気をいただいております。

市では従来から、見守りネットワーク(愛称「みまもつと」という活動を行っています。地域住民や協力団体などが、日常生活や業務活動中に、地域高齢者などの異変や生活上の支障などに気づいたら「①発見」、その情報を地域包括センターに連絡し「②通報」、対象者の現状把握と即時対応「③相談・対応」を行い、その後も継続的に見守り、状況に応じた福祉サービスなどの提供「④見守り・福祉サービス」の提供などを行うものです。

また社会福祉協議会では、地域におけるつながりの減少や家族関係の希薄化などを踏まえ、地域支え合い推進員(生活支援コーディネーター)を配置して、趣味を共通にした交流会、お茶を飲みながらのサロン、気軽な体操など多様な活動への参加を、地域住民の皆さまに強く働きかけ、住民主体による「互助」を基本とした支え合いの地域づくりを推進することとしています。

未就業や高齢などを理由に、「最近、外出が少なくなつたなア、人と会っていないなア、体力がめつきり落ちたなア」という皆さん・・・

調布市の高齢者支援は、シルバーを卒業しても、更なる健康で生きがいと自分らしく暮らせる、さまざまな施策や活動を行っていますので、家に籠もらず、一寸でも表に出て、これらの地域活動に参加して、健康な日々を送るようにしましょう。

しょう。この〈健診〉は明確な結果がでますのでがん健診を受けた際も結果まできちんと確認しておく必要があります。

シニア世代では、既に慢性疾患のために通院治療される方も増えています。服薬で経過が良くなつても治療を中断せずに継続し自己管理していきましょう。

がんを防ぐための(新)12か条

- ① たばこは吸わない
- ② 他人のたばこの煙をできるだけ避ける
- ③ お酒はほどほどに
- ④ バランスのとれた食生活を
- ⑤ 塩辛い食品は控えめに
- ⑥ 野菜や果物は不足にならないように
- ⑦ 適度に運動
- ⑧ 適切な体重維持
- ⑨ ウイルスや細菌の感染予防と治療
- ⑩ 定期的ながん健診を
- ⑪ 身体の異常に気づいたらすぐに受診を
- ⑫ 正しい情報でがんを知る

(がん研究振興財団広報資料)

(看護師 吉村 範子)

## のびのび広場

バイク野郎の  
人生履歴有料駐輪場  
藤原 登

私は今、調布南第一駐輪場で自転車整理の仕事を週2、3日しています。

さて、バイク野郎の履歴は、約50年になります。ホンダ、BMWを始め14台ほどに乗って今に至ります。

幸い今日までこれと言った事故もなく、快適なバイクライフをエンジョイしてきました。ツーリングでは、行き交うライダーとのピースサイン、バイクを操り風を切り、体全体を使って走る楽しさ、又、ワインディングロード（曲がりくねった道路）、林道など、五感に訴える確かな感覚は、何ものにもかえ難い充実感を与えてくれ



ます。他にもサービスエリアでのライダーとの出会い、会話の楽しさやこれから走りたい各地の名景、名所旧跡、遙かな旅路への憧れ等、尽きぬ思いがあります。

最後に、東北大学の川島教授の「バイクは脳の若さに効果がある」というテレビの情報を見て、我が意を得たりと思つた次第です。

## 安全就業標語

## 応募に寄せて

中部清掃  
小幡 節子

私は主人を亡くして、横浜から住みなれた我が家を処分して知人の紹介で調布市の1Kのマンションで暮らすようになり約二年半になりました。

荷物も終活と思い殆ど処分し心残りでしたが、引越した当時は荷物の中で寝起きしている状態でした。日がたつにつれ何とか真ん中に通路だけは確保出来るようになりました。

一番困つたのはキッチンの狭さです。私は元来自分の体に合った好きなものを調理して食べるのを中心がけています。調理するマナイタも遠慮して置く状態で物をひっくり返したり、包丁を落としてたりヒヤリとした事もありました。

調布では、友人も知人もなし、

市役所から小冊子と地図をいただき、それを頼りに、どこか面白い所はないかと、自転車で探索しました。憩の家に来るようになって、友人ができ、その方がシルバー登録している話を聞いて入会しました。

安全標語応募のキツカケは、久しくこの様なチャンスがなかったので、応募するようになりました。八十才代にもなると体力、気力も衰え、つい「めんどうだ」と云う事が多々あります。「それがいけない」と思いこの標語になりました。常日頃の整理整頓を心がけるようになりました。最後になりましたが選考された方々に感謝申し上げます。ありがとうございます。

(標語は8ページ参照)



部会だより

地区全員交流会

地区ごとに会員の皆が顔を合わせる年に一度の交流会が、今年も次の日程の通り開催されます。皆様ふるってご参加ください。

○地区全員交流会日程（午前10時開催）

地区	実施日	場所
東部	10月12日(木)	つつじヶ丘児童館ホール
西部	10月13日(金)	文化会館たづくり12階大会議場
中部	10月18日(水)	グリーンホール(小)
南部	10月12日(木)	グリーンホール(小)
北部	10月16日(月)	文化会館たづくり12階大会議場

(総務部会)

安全点検結果の

フィードバック

第1回・安全就業強化月間(7月)に安全点検の実施をお願いし

ました。

全職群班から実施報告をいただきました。忙しい中、安全支援員(職群班リーダー)の皆さまには改めて感謝いたします。

安全点検10項目の結果より全職群班共に、「安全」への思いが伝わってきました。

その結果から、守られていない項目についてフィードバックいたします。

一、作業前に軽い柔軟体操で体をほぐす

※手足指首肩腰をほぐして事故防止に努める

一、共同作業では合図、連絡を正確に行うこと

※単独でも、自分が自分に注意を喚起してみても如何。

このように就業現場に合った工夫をしてみてください。

今後共、事故防止に会員皆様のご協力をお願い致します。

(安全管理委員会)

◆発注者満足度調査 集計報告◆

今回は除草班の発注者を対象にした7月の調査報告です。

<調査結果>

回答数 対象数 106 回答数 63 回答率(%) 59%

①就業態度(仕事への意欲・仕事ぶり・立ち居振る舞い)について

満足	48	やや満足	8	普通	7	やや不満足	0	不満足	0	記入なし・不明	0
----	----	------	---	----	---	-------	---	-----	---	---------	---

②待遇態度(言葉づかい・服装等身だしなみ)について

満足	47	やや満足	8	普通	8	やや不満足	0	不満足	0	記入なし・不明	0
----	----	------	---	----	---	-------	---	-----	---	---------	---

③就業内容(実務)について【仕事の仕上がりはいかがでしょう?】

満足	50	やや満足	8	普通	5	やや不満足	0	不満足	0	記入なし・不明	0
----	----	------	---	----	---	-------	---	-----	---	---------	---

(事業部会)

事業実績内訳表

	H29 6月	H29 7月	H29 8月
会員数	1,581	1,594	1,596
受託件数	912	899	848
就業実人数	967	1,009	994
契約金額	56,734,867	59,186,277	57,133,341

新入会員数(H29年7月~9月)

地区	男	女	計
東部地区	6	1	7
西部地区	5	3	8
中部地区	3	4	7
南部地区	3	2	5
北部地区	6	7	13
計	23	17	40

これからの

### 事業予定

平成29年	10月10日(火)	会員の就業相談
	11日(水)	就業希望懇談会
	12日(木)	入会説明会
	12日(木)	東部地区全員交流会
	12日(木)	南部地区全員交流会
	13日(金)	配分金支払い
	13日(金)	西部地区全員交流会
	16日(月)	北部地区全員交流会
	18日(水)	中部地区全員交流会
	19日(木)	新入会員研修
	20日(金)	第6回理事会
11月	9日(木)	入会説明会
	12日(日)	多摩川クリーン作戦
	15日(水)	配分金支払い
	16日(木)	新入会員研修
	17日(金)	第7回理事会
12月	3日(日)	福祉まつり
	14日(木)	入会説明会
	15日(金)	配分金支払い
	21日(木)	新入会員研修
	22日(金)	第8回理事会
平成30年	1月9日(火)	会員の就業相談
	11日(木)	入会説明会
	18日(木)	新入会員研修
	19日(金)	配分金支払い
	19日(金)	第9回理事会

### 事務局だより

〈事務局人事異動（8月1日付）〉

須藤 豊 主任	国立市シルバー人材センターへ派遣研修のため1年間の出向
若江 智子 主事	国立市シルバー人材センターから当センターへ派遣研修のため1年間の出向



若江智子主事 8月1日よりお世話になっております。不慣れな点も多くあるかと存じますが、一生懸命勤めてまいりますのでご指導のほど、よろしくお願い致します。

担当業務 民間企業・除草・草刈・塗装・大工・畳

#### ※技能職後継者育成研修案内

次の職種で就業を希望される方を対象に、研修会を計画いたします。

- ① 除草 ② 草刈り（機械刈り）
- ③ 植木剪定 ④ 大工・左官
- ⑤ 襖・障子 ⑥ 壁装

### 〈東京都連合平成29年度

#### 安全就業標語優秀受賞〉

平成29年9月29日（金）東京しごとセンターにて開催された、平成29年度シルバー人材センター安全大会におきまして、当センターの小幡節子会員が、東京都シルバー人材センター連合が選ぶ、平成29年度安全標語優秀賞を受賞し、表彰されました。

今回の受賞は、昨年12月に当センターにて、安全標語の優秀作品に選ばれ、東京都連合に推薦し、受賞に至ったものです。

#### 優秀賞受賞作品

「めんどろうだ  
それがいけない  
事故のもと」

（安全管理委員会）

### 〈会員手帳の配布〉

お申し込みされた方には、11月1日（水）より事務局にてお渡しいたしますので、お受け取りください。

### 編集後記

「天高く馬肥ゆる秋」

運動しても目がかすむこの頃ですが、お陰様で食事もお酒も美味しくいただき、ささやかな仕事に生きがいを感じ、地域の皆さんともふれあいながら生きています。そんなシルバー人生を皆さんも楽しんでいらつしやいますか？  
今回、会報の編集を通し、また新しい仲間に出会えた感じがしてなりません。これからも「こんなに頑張っている方・素敵なお方」を是非紙面でご紹介出来ればと思っております。

また今号では、派遣契約による就業機会の拡大について特集しました。私たちもシルバー独自の派遣制度を正しく理解し、積極的に就業機会の拡大に対応していきたいものです。

そして先月、調布駅に待ちに待った大型の商業施設がオープンしました。映画の街「調布」がますます現実になって来ました。私達シニア世代にとってもいろいろな意味で、チャンス到来ですね。

（田中 伸一）